



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 4. 9. – 8. 9. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Graham kruh, v vrtcu pripravljen čičerikin namaz, nariban korenček, čaj.	x													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica s kvinojo, sadna kupa s smetano, rženi kruh.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Crispy koruzni kruhki, slive, čaj.	x													
TOREK	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem mleku z rozinami, lešnikov posip, pol kajzerice, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Brokolijeva kremna juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, zelena solata s koruzo.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik.														
SREDA	ZAJTRK	Kruh, v vrtcu pripravljen šunkin namaz, kisle kumarice, čaj.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, pečen piščanec, mlinci, mešana zelenjava kuhana na sopari.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadje (melona in jabolko).	x										x			
ČETRTEK	ZAJTRK	Črni kruh, maslo in med (lokalno), čaj.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, telečja pečenka, dušen riž z zelenjavo, paradižnikova solata.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt, pol rezine ajdovega kruha.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Ovseni kruh, v vrtcu pripravljen čokoladni namaz, čaj.	x							x						
	KOSILO	Juha iz bučk, pečen oslič, krompir z blitvo, čaj.				x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 11. 9. – 15. 9. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Pisan kruh, v vrtcu pripravljen tunin namaz, sveža zelenjava (paprika, paradižnik), čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Cvetačna kremna juha, boranja, koruzna polenta, solata iz zelja z lečo.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Bio kefir, kruh.	x						x							
TOREK	ZAJTRK	Pšenični zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, pol pirine štručke, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata s fižolom.	x		x						x					
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini.	x													
SREDA	ZAJTRK	Umešana jajca, kruh, sveže kumarice in paradižnik, čaj.	x		x											
	KOSILO	Paradižnikova juha z zakuho, puranje meso v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava ali čaj, grozdje.	x						x							
	KOSILO	Korenčkova juha, file pečenega lososa, krompir v kosih, solata iz svežih kumaric.				x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik, orehi.								x						
PETEK	ZAJTRK	Graham kruh, v vrtcu pripravljen fižolov namaz, sveža zelenjava (paradižnik), čaj.	x													
	KOSILO	Mineštra iz sezonske zelenjave z blekci brez mesa, sadni puding kuhan v vrtcu, črni kruh.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Sadje, kifeljček.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

