



JEDILNIK DIETA BREZ JAJC			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 18. 9. – 22. 9. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
	ZAJTRK	Graham kruh, v vrtcu pripravljen skutin namaz z bučnimi semeni, sveža paprika, čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova kremna juha , zelenjavno mesna musaka, rdeča pesa.														
	POPOLDAN. MALICA	Sadje (grozdje in jabolka).														
	ZAJTRK	Riž na lokalnem mleku, kakavov posip (vsaj 60% kakava), pol rogljiča, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Porova juha, kremna špinača, pire krompir, domač fižolov polpet.							x							
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, grisini.	x													
	ZAJTRK	Koruzni kruh, v vrtcu pripravljen lečin namaz, sveža zelenjava, čaj.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho brez jajc, telečja pečenka, kus kus z zelenjavo, solata iz svežih kumaric.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), kruh.	x						x							
	ZAJTRK	Pisan kruh, maslo, marmelada (lokalno), čaj.	x						x							
	KOSILO	Kremna juha iz sezonske zelenjave, rižota iz treh žit s piščančjim mesom, mešana zelena solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik.														
	ZAJTRK	Bombetka s sezamom (prerezana), rezina sira, list zelene solate, čaj.	x						x				x			
	KOSILO	Ječmenova enolončnica, polnozrnat kruh, palačinke brez jajc.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Sadje, koruzni Crispy.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič



JEDILNIK DIETA BREZ JAJC			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 25. 9. – 29. 9. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
	ZAJTRK	Polnozrnata žemlja, rezina piščančjih prsi, sveža zelenjava, čaj.	x													
	KOSILO	Kostna juha z zakuho brez jajc, domač zelenjavni polpet, rizi bizi, solata iz svežih kumaric.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Sezonsko sadje.														
	ZAJTRK	Kus kus na lokalnem mleku, rozine, čaj, pol pirine štručke.	x						x							
	KOSILO	Kremna juha s cvetačo in brokolijem, teletina v omaki, polenta, solata iz zelja s koruzo.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen medeni namaz, ajdov kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Krompirjev golaž brez mesa , koruzni kruh, domač biskvit brez jajc s sadjem.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Sadje, crispy polnozrnati kruhki.	x													
	ZAJTRK	Ovseni kruh, kislá smetana, orehi, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Goveja juha z zakuho brez jajc, kumare v omaki, govedina, pire krompir, fižolova solata, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik, orehi.								x						
	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, koruzni kruh, sveža zelenjava, čaj.	x													
	KOSILO	Juha iz bučk, pizza s tuno, zelena solata, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mleko in kruh.							x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.