



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 2. 10. - 6. 10. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Rženi kruh, piščančja prsa, sveži sir, kisle kumare, mešano sadje, planinski čaj z medom in limono.	x						x							
	KOSILO	Juha iz bučk, paniran oslič, kuhan krompir , mešana zelenjava kuhana na sopari, solatni izbor.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, jabolka.														
TOREK	MALICA	Ajdov kruh, Alpski topljeni sir, sveža paprika tris, mandarina, čaj z limono.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Frutabela.	x						x							
SREDA	MALICA	Mlečni gres, čokoladno-lešnikov posip, bela kava, banana.	x				x		x	x						
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa, polbel kruh, marelični cmok z drobtinami in cimetom, sadni čaj.	x		x				x		x					
	POPOLDAN. MALICA	Bombetka s sezamom, lubenica.	x										x			
ČETRTEK	MALICA	Pol beli kruh, domač zelenjavno-skutin namaz, bučna semena, jagodni čaj, bio hruška.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, krompirjev pire s korenjem, mesna štruca, zeljna solata.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Breskov nektar, grisini.	x													
PETEK	MALICA	Piščančja hrenovka, hot dog štručka, gorčica, pomaranča, breskov čaj.	x		x							x				
	KOSILO	Široki polnozrnat rezanci, dušena teletina v zelenjavni omaki, zelena solata.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Ob tehničnih težavah si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 9. 10. – 13. 10. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELEK	MALICA	Črn kruh, pršut, tamar sir, korenček, mešano sadje, babičin čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Goveji golaž, ajdovi žganci, zelena solata z rukolo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	100 % sadni sok, navadni keksi	x		x				x							
TOREK	MALICA	Beli kruh, domač ribji (skušin) namaz, paprika, orehi, šipkov čaj z medom in limono.														
	KOSILO	Pašta brez mesa, črni kruh, mlečni desert jagoda, nesladkan čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Koruzni crispy, slive.														
SREDA	MALICA	Mešani čokoladni in ovseni kosmiči, mleko, banana.	x						x				x			
	KOSILO	Prežganka z jajčkom, puranja rižota s temnim rižem, sestavljena solata (rdeči radič, zelena solata, fižol).	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sirovka, čokoladno mleko.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	Bio pirin kruh, piščančja pašteta Argeta, paradižnik, šipkov čaj z medom in limono.	x													
	KOSILO	Goveja juha z zakuho, pire krompir, dušeno zelje, govedina, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Kajzerica, orehi, hruška.														
PETEK	MALICA	Bio ovseno pecivo, jogurt Štrucelj, sadni čaj, banana.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, makaronovo meso, čaj, zelje z lečo.				x										
	POPOLDAN. MALICA	Jabolko, rezina melone.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Ob tehničnih težavah si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman