

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
Šolska ulica 1
8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 16. 10. - 20. 10. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Polnozrnat kruh, kislá smetana, mešani štrukeljci, baby čaj, melona.	x						x				x			
	KOSILO	Porova juha, dušen temni riž, paniran oslič, mešana zelenjava kuhana na sopari, solatni izbor.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, orehi, zdenka sir.	x						x	x						
TOREK	MALICA	Pol beli kruh, mesno zelenjavni namaz, kisle kumarice, planinski čaj z medom in limono.	x						x							
	KOSILO	Mesne kroglice, paradižnikova omaka, pire krompir, solata (zelje in fižol).			x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Makovka, alpsko mleko.	x					x	x							
SREDA	MALICA	Črn kruh, med, maslo, jabolko, mleko.	x						x							
	KOSILO	Obara s piščančjim mesom, kompot, črni kruh.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Rogljjič, nektarina.	x					x								
ČETRTEK	MALICA	Polnozrnat kruh, jetrna pašteta, nektarina, 100 % jabolčni sok + voda.	x										x			
	KOSILO	Brokolijeva juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, paradižnikova solata.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Grisini, lubenica.	x					x					x			
PETEK	MALICA	Črn kruh, rezine sira, paprika, mandarina, nesladkan jagodni čaj.	x						x							
	KOSILO	Bistra juha z zakuho, zelenjavno mesni ragu, polenta, solatni izbor.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, banana.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
Šolska ulica 1
8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 23. 10. – 27. 10. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Polenta, mleko, sadje.							x							
	KOSILO	Enolončnica s kvinojo in lečo brez mesa, pol beli kruh, skutina blazinica.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Mandarina.														
TOREK	MALICA	Koruzni kruh, tuna, paradižnik, čaj divja češnja.	x			x										
	KOSILO	Zelenjavna juha, piščančja nabodala, maslen krompir, stročji fižol.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Kosmiči, mleko.	x					x	x	x			x			
SREDA	MALICA	Ovseni kruh, kislá smetana, marmelada lokalno, bela kava, jabolko.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, polnozrnatí špageti z bolonjsko omako, zelena solata s koruzo.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Nektarina, melona.														
ČETRTEK	MALICA	Breskov kefir s kosmiči, mini kajzerica s semeni, nektarina.	x						x				x			
	KOSILO	Goveja juha z zakuho, špinača, govedina, pire krompir, čaj.	x			x			x							
	POPOLDAN. MALICA	Orehov štrukelj.	x						x	x						
PETEK	MALICA	Mojčin črn kruh brez aditivov, čokoladni namaz, mleko, jabolko.	x					x	x	x						
	KOSILO	Zelenjavna juha, piščančji file po dunajsko, pečen krompir, rdeča pesa.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadni krožnik (hruška, jabolko, banana).														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sesamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman