



| JEDILNIK | | | MOŽNI PRISOTNI ALERGENI | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------|--|--|------|-------|------|---------|------|-------|--------|---------------|---------------|---------------|-----------------|------------|----------|
| DATUM: 13. 11. – 17. 11. 2017 | | | Gluten | Raki | Jajca | Ribe | Arašidi | Soja | Mleko | Oreški | Listna zelena | Gorčično seme | Sezamovo seme | Žveplov dioksid | Volčji bob | Mehkužci |
| PONEDELJEK | MALICA | Koruzni/sadni kosmiči, mleko, banana. | x | | | | | | x | x | | | | | | |
| | KOSILO | Zelenjavna enolončnica z govedino, domača rolada z marelično marmelado, rženi kruh, čaj. | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| | POPOLDAN. MALICA | Grški jogurt s sadjem (marelica). | | | | | | | x | | | | | | | |
| TOREK | MALICA | Stoletni kruh, tunin namaz, paradižnik, jabolko, planinski čaj z medom in limono. | x | | | x | | | | | | | | | | |
| | KOSILO | Piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelje v solati, čaj. | x | | | | | | | | | | | | | |
| | POPOLDAN. MALICA | Mešano sadje. | | | | | | | | | | | | | | |
| SREDA | MALICA | Sirni burek, tekoč navadni jogurt ali čaj z medom in z limono, mandarina. | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | Bučna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, mešana zelenjava kuhana na sopari, pire krompir, zelena solata s koruzo. | | | | | | | x | | | | | | | |
| | POPOLDAN. MALICA | Ajdov kruh, topljeni sir, orehi. | x | | | | | | x | x | | | | | | |
| ČETRTEK | MALICA | Mojčin črni kruh, domač zelenjavno-skutin namaz, bučna semena, bio jabolko, jagodni čaj z limono. | x | | | | | | x | x | | | | | | |
| | KOSILO | Zelenjavna juha, svedrčki s tunino omako, zelena solata z rukolo, čaj. | x | | x | x | | | | | | | | | | |
| | POPOLDAN. MALICA | Zlati prepečenec, 100 % jabolčni sok. | x | | | | | | | | | | | | | |
| PETEK | TRADICIONALNI ZAJTRK | Črni kruh, maslo, med (lokalno), mleko (lokalno), jabolko. | x | | | | | | x | | | | | | | |
| | MALICA | Bio sadni kefir, bio pirino pecivo, hruška. | x | | | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | Kostna juha z zakuho, kislata repa, puranji file, matevž, nesladkan čaj, črni kruh. | x | | x | | | | | | | | | | | |
| | POPOLDAN. MALICA | Banana. | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. | | | | | | | | | | | | | |

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane: Darja Bremec
Rozalija Jerman