



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 20. 11. – 25. 11. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Koruzni kruh, tuna, bio riban korenček, jabolko, čaj z limono.	x			x										
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa z lečo in čičeriko, orehov štrukelj, pirin kruh.	x		x				x	x						
	POPOLDAN. MALICA	Bio kefir, rezina kruha.	x						x							
TOREK	MALICA	Polenta z mlekom, banana, čaj.							x							
	KOSILO	Paradižnikova juha s proseno kašo, pečen piščanec, mlinci, stročji fižol v solati	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje pomaranča, kivi.														
SREDA	MALICA	Bio ovsen kruh, domač čokoladni namaz, jabolko, mleko.	x						x	x						
	KOSILO	Mesni golaž s kislim zeljem (segedin), krompir v kosih, črni kruh, kompot.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, piščančja prsa, rezina sira.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	LCA probiotični sadni jogurt, polnozrnata bombetka, pomaranča.	x						x				x			
	KOSILO	Fižolova juha, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rdečim radičem in s koruzo.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sirova štručka, 100 % bio sadni sok.	x						x							
PETEK	MALICA	Temni francoski rogljiček, pirin kruh, kislá smetana, jagodni čaj z medom in limono, hruška.	x		x				x							
	KOSILO	Minjonska juha s pšeničnim zdrobom, ocvrt file osliča, krompir v kosih, dušena zelenjava, rdeča pesa.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik (jabolko, korenček).														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane  
Darja Bremec  
Rozalija Jerman