



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 11. 12. – 15. 12. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Goričino seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Makovka, MU sadni smoothie, lešniki.	x						x	x						
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, zelenjavna rižota iz treh žit brez mesa, stročji fižol v solati, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Melona, jabolko.														
TOREK	MALICA	Ovsen kruh, bio kisla smetana, marmelada (lokalno), čaj z medom in limono, jabolka.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, puran po dunajsko, pečen krompir, rdeča pesa.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Žitna rezina.	x				x		x	x						
SREDA	MALICA	Prerezana bombetka s semeni, tamar sir, rezina pršuta, list zelene solate, mešano sadje, sadni čaj z medom.	x						x				x			
	KOSILO	Goveje kocke v zelenjavni omaki, polenta, zeljna solata, sadni kompot.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Pšenična štručka, navadni jogurt.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	Ajdov kruh, rezine sira Edamec, orehi, jabolka, malinov čaj.	x						x							
	KOSILO	Prežganka z jajčkom in kruhovimi kockami, kisla repa s fižolom, pečen piščančji file, maslen krompir v kosih, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Orehov štrukelj.	x						x	x						
PETEK	MALICA	Telečja hrenovka, hod dog črna štručka, gorčica, mandarina, čaj z limono.	x									x				
	KOSILO	Ječmenova enolončnica s suhim mesom, rženi kruh, skutina pena s polivko gozdnih sadežev.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mešani krožnik (hruške, jabolka, kivi).														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman