



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 8. 1. – 12. 1. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Tuna, koruzni kruh, kisle kumarice, čaj.	x			x										
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa s čičeriko in žličniki, pirin kruh, domači biskvit s pudingom, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje (kaki, kivi, pomaranče), čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Mlečni riž na lokalnem mleku, kakavov posip (vsaj 60% kakava), čaj.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, mesni polpeti z ajdovo kašo, pire krompir, rdeča pesa, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, ajdov kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Fižolova juha, kislo zelje, krompir v kosih, pečena puranja prsa, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, pol ržene bombetke, čaj.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava, sadje.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, goveji golaž, ajdovi žganci, zelena solata z radičem in fižolom, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.	x							x						
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, nariban korenček, graham kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Zelenjavna juha s proseno kašo, morski list, blitva s krompirjem, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), grisini, čaj.	x						x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 15. 1. – 19. 1. 2017			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Med, bio maslo, graham kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, govedina v zelenjavni omaki, polnozrnati svaljki, zelena solata s koruzo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, pol koruzne bombetke.	x													
TOREK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen fižolov namaz, pisan kruh, ščep kislega zelja, čaj.	x													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, črni kruh, pečena prosena kaša z jabolki, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Klementine, crispy rženi kruhki, čaj.	x													
SREDA	ZAJTRK	Kus kus na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Porova juha, kislata repa, matevž, pečena teletina, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz (lokalno), ovseni kruh, bučna semena, čaj	x						x							
	KOSILO	Kremna juha brokoli in cvetača, pečeni piščanec, mlinci, rdeča pesa.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje (jabolka, kivi, pomaranče), čaj.														
PETEK	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, ržena bombetka, kislata paprika, čaj.	x													
	KOSILO	Korenčkova juha, polnozrnati špageti s tunino omako, zeljna solata s fižolom, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Bio kefir s kosmiči, čaj.	x						x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.