

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 2. 4. – 6. 4. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJ	ZAJTRK															
	KOSILO															
	POPOLDAN. MALICA															
TOREK	ZAJTRK	Kisla smetana, graham kruh, sadje, čaj.	x					x					x			
	KOSILO	Porova juha, mesno zelenjavna musaka, rdeča pesa, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, pirin kruh, nariban korenček, čaj.	x													
	KOSILO	Brokolijeva juha, kislo zelje, matevž, pečeno puranje meso.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh.	x					x								
ČETRTEK	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, polnozrnata žemlja, kisle kumarice in paprika, čaj.	x													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa z lečo in čičeriko, črni kruh, marelični cmok z drobtinami in s cimetom, čaj.	x		x			x								
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka in kivi, crisy polnozrnatih kruhki, čaj.	x													
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), maslo, rženi kruh, čaj.	x					x								
	KOSILO	Bučna juha, paniran oslič, kuhan krompir, blitva, stročji fižol v solati, čaj.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Bio hruška in pomaranče, pol ovsene bombetke, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 9. 4. – 13. 4. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Rezina sira, koruzna bombetka, list zelene solate, čaj.	x						x							
	KOSILO	Korenčkova kremna juha, teletina v zelenjavni omaki, ajdovi žganci, zelena solata z motovilcem, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.								x						
TOREK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, kisle kumarice in paprika, polnozrnatih kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Jota brez mesa, rižev narastek, pirin kruh, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje (jabolka, pomaranče, kivi), čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem mleku s suhimi slivami, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Prežganka z jajcem, zelenjavni riž, pečen piščanec, dojenčki rižota, zeljna solata s fižolom, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	Tunin namaz, graham kruh, sladka koruza in sveža rdeča paprika, čaj.	x			x										
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, špinača, govedina, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), kruh.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Mlečni rogljič, bela kava, sadje.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rukolo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Bio hruška, crispy koruzni kruhki, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 16. 4. – 20. 4. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, ščep kislega zelja, pisan kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Piščančja obara, črni kruh, domači skutin zavitek (lokalno), čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Špargljeva juha, pečena teletina, maslen krompir, zelenjavna omaka, stročji fižol v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Med, bio maslo, ajdov kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Brokolijeva juha, kislata repa, pečena puranja prsa, matevž, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Jagode, kruh, čaj.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, rženi kruh, bučna semena, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bučna juha, polnozrnat špageti s tunino omako, zelena solata s koruzo, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, grisini s sezamom.	x										x			
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina piščančjih prsi, ovseni kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, korenčkov pire krompir, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Kefir, kruh, čaj.	x						x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 23. 4. – 27. 4. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, nariban korenček, rženi kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Juha iz kolerabe, zdrobovi cmoki, bolonjska omaka, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.								x						
TOREK	ZAJTRK	Riž na lokalnem mleku, kakavov posip, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Fižolova juha, morski list, maslen krompir, kuhana zelenjava, rdeča pesa, čaj.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, ajdov kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Kremna juha iz cvetače, piščančje meso v omaki, zelenjavni kus kus, zeljna solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt, koruzni kosmiči, čaj.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka, pisan kruh, sveža paprika, čaj.	x		x											
	KOSILO	Ječmenova enolončnica s suhim mesom, pirin kruh, v vrtcu kuhan puding, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, jabolka, grisini, čaj.	x													
PETEK	ZAJTRK															
	KOSILO															
	POPOLDAN. MALICA															
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.