

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 2. 7. – 6. 7. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, pirin kruh, nariban korenček, čaj.	x													
	KOSILO	Zdrobova juha, rižota z zelenjavo in teletino, paradižnikova solata, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem mleku s suhimi slivami, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rukolo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen tunin namaz, sladka koruza in paradižnik, črni kruh, čaj.	x			x										
	KOSILO	Brokolijeva juha, kumare v omaki, pire krompir, pečeno puranje meso.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, polnozrnata žemlja, kisle kumarice in paprika, čaj.	x													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa z lečo in čičeriko, črni kruh, marelični cmok z drobtinami in cimetom, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x													
PETEK	ZAJTRK	Kisla smetana, graham kruh, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bučna juha, paniran oslič, kuhan krompir, blitva, stročji fižol v solati, čaj.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Breskev, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič .
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 9. 7. – 13. 7. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Rezina sira, koruzna bombetka, list zelene solate, čaj.	x						x							
	KOSILO	Korenčkova kremna juha, teletina v zelenjavni omaki, polnozrnat krompirjevi svaljki, kumarice v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Marelice, breskev, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, kisle kumarice in paprika, polnozrnat kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa, rižev narastek, pirin kruh, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini, čaj.	x													
SREDA	ZAJTRK	Mešanica kosmičev na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Prežganka z jajcem, zelenjavni kus kus, pečen piščanec, zeljna solata s fižolom, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, sveža zelenjava, graham kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, špinača, govedina, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), kruh.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), maslo, pisan kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, špageti, bolonjska omaka, zelena solata z rukolo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono.
 V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 16. 7. – 20. 7. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina puranjih prsi, ovseni kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Piščančja obara, črni kruh, domači skutin zavitek (lokalno), čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Porova juha, pečena teletina, maslen krompir, zelenjavna omaka, stročji fižol v solati, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Brokolijeva juha, puranja rižota, kumare v solati, sadni sok.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Melona in nektarine, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka, sveža zelenjava, polbeli kruh, čaj.	x		x											
	KOSILO	Bučna juha, pirini široki rezanci s tunino omako, zelena solata s koruzo, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.								x						
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen fižolov namaz, rženi kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha, mesno zelenjavna musaka, rdeča pesa, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Kefir, kruh, čaj.	x						x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 23. 7. – 27. 7. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Rezina kuhanjega pršuta, kisle kumarice in paprika, polnozrnata žemlja, čaj.	x													
	KOSILO	Juha iz kolerabe, zdrobovi cmoki, bolonjska omaka, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Breskev, kruh, čaj.	x													
TOREK	ZAJTRK	Polnozrnati kus kus na lokalnem mleku, kakavov posip, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Fižolova juha, morski list, maslen krompir, kuhana zelenjava, rdeča pesa, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, graham kruh, sveža paprika, čaj.	x						x							
	KOSILO	Kremna juha iz cvetače, puranje meso v omaki s stročjim fižolom, polenta, zeljna solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, pol ovsene bombetke.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Med, bio maslo, ajdov kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z govedino, pirin kruh, v vrtcu kuhan puding, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini, čaj.	x													
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, črni kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, mlinci, pečeno piščančje meso, solata – paprika in paradižnik, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.