

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič  
 Enota vrtec Sonček  
 Šolska ulica 2  
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 30. 7. – 3. 8. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Rezina sira, pol polnozrnat žemlje, list zelene solate, čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, pečena teletina, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	breskev, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bučna juha, špageti, haše omaka, kumare v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, sveža paprika, graham kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Mesno zelenjavna enolončnica, v vrtcu pripravljena skutina pena s prelivom iz svežih jagod, črni kruh, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	lubenica, grisini, čaj.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, črni kruh, sveže kumarice in paprika, čaj.	x													
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho brez jajc, golaž, kus kus, mlado zelje v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Kisla smetana, ovseni kruh, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Špargljeva juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	melona, crispy polnozrnat kruhki, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič  
 Enota vrtec Sonček  
 Šolska ulica 2  
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 6. 8. – 10. 8. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Tuna, sladka koruza in svež paradižnik, pirin kruh, čaj.	x			x										
	KOSILO	Korenčkova juha, puranje meso v zelenjavni omaki, široki rezanci, zelena solata z rukolo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Špinačna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumarice v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina piščančjih prsi, ovseni kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, kanelon, pražen krompir, paradižnikova solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Nektarina, grisini, čaj.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Med, bio maslo, ajdov kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica s fižolom brez mesa, rolada z marmelado, pirin kruh, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sezonsko sadje, čaj.														
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, svež paradižnik, graham kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Cvetačna juha, pečen oslič, krompir v kosih, dušena zelenjava, zelena solata, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), kruh, čaj.	x						x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič  
 Enota vrtec Sonček  
 Šolska ulica 2  
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 13. 8. – 17. 8. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, ajdov kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, teletina v omaki s stročjim fižolom, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Sezonsko sadje, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Mešanica kosmičev na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Lečina juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	/														
	KOSILO	/														
	POPOLDAN. MALICA	/														
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka, pisan kruh, svež paradižnik, čaj.	x		x											
	KOSILO	prežganka, zdrobovi cmoki, bolonjska omaka, zelje v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadni kefir, kruh, čaj.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, bučna semena, pirin kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, govedina, pire, bučke v omaki, rdeča pesa.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Melona, grisini, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič  
 Enota vrtec Sonček  
 Šolska ulica 2  
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI											
DATUM 20. 8. – 24. 8. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid
PONEDELJEK	ZAJTRK	Kisla smetana, polbeli kruh, čaj, marelice	x						x					
	KOSILO	Bučkina juha, tortelini s paradižnikovo omako, solata – zelje s fižolom.	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	Nektarina, grisini.	x											
TOREK	ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava, sadje.	x						x					
	KOSILO	Porova juha, mesno zelenjavna musaka, rdeča pesa, čaj.	x		x				x					
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.												
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, polnozrnati kruh, svež paradižnik in paprika, čaj.	x		x				x					
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica, pirin kruh, palačinke z marmelado, čaj	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	Sezonsko sadje, čaj.												
ČETRTEK	ZAJTRK	Polenta na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x					
	KOSILO	Grahova juha, sesekljana pečenka, pečen krompir, zelena solata, čaj.	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, crispy polnozrnati kruhki.	x											
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), bio maslo, rženi kruh, čaj.	x						x					
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, teletina v zelenjavni omaki, domači kruhovi cmoki, zeljna solata, čaj.	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	Marelice in hruške, čaj.												
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.											

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič  
 Enota vrtec Sonček  
 Šolska ulica 2  
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 27. 8. – 31. 8. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, sveža paprika, pirin kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, polnozrnati svaljki, piščančje meso v zelenjavni omaki, zelena solata z rukolo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Enolončnica s teletino, polbeli kruh, rižev narastek, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, nariban korenček, graham kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Cvetačna kremna juha, zelenjavni polpet, pire krompir, špinača, gosti sok.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	lubenica, rezina črnega kruhaj.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, pisan kruh, svež paradižnik, čaj.	x		x											
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, polnozrnati špageti, bolonjska omaka, kumare v solati.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Kefir, kruh, čaj.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, ajdov kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Korenčkova juha, pica, zeljna solata s fižolom, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	breskev, grisini, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.