

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič

Šolska ulica 1

8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 17. 9. – 21. 9. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Tamar sir, črni kruh, svež paradižnik, jabolko, čaj.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z zvezdicami, pečen svinjski kare, zelenjavni kus-kus, solata iz svežih kumaric.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Sadje, kruhov rogljiček.	X													
TOREK	MALICA	Pol beli kruh, tuna, paprika tris, 100 % ni sok redčen z vodo.	x			x										
	KOSILO	Ješprenj s suhim mesom, polnozrnat kruh, v šoli pripravljen biskvit s sadjem.	x								x					
	POPOLDAN. MALICA	Sadno žitna ploščica.	x					x	x							
SREDA	MALICA	Čokoladne kroglice, mleko, banana.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, maslen krompir, pečen oslič, zelje solata.	x						x		x					
	POPOLDAN. MALICA	Polnozrnat kruh, rezina piščančjih prs in sira.	x		x				x							
ČETRTEK	MALICA	Pirin kruh, šunkin namaz, sveže kumarice, hruška, čaj.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna (sezonska) kremna juha, piščančja bedra, dušen riž z zelenjavo (korenček, grah), sestavljena solata.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Makovka, alpsko mleko.	x						x							
PETEK	MALICA	Polnozrnata štručka, bio kefir, grozdje.	x						x				x			
	KOSILO	Grahova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, stročji fižol v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.