



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 1. 10. - 5. 10. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Goričično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Rženi kruh, piščančja prsa, kisle kumare, mešano sadje, planinski čaj z medom in limono.	x													
	KOSILO	Juha iz bučk, paniran oslič, slan krompir, zelenjava kuhana na sopari, solatni izbor.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, ajdova bombetka.	x													
TOREK	MALICA	Ajdov kruh, Alpski topljeni sir, sveža paprika tris, mandarina, čaj z limono.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Frutabela.	x					x	x	x						
SREDA	MALICA	Telečja hrenovka, hot dog štručka, gorčica, pomaranča, breskov čaj.	x		x							x				
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa z lečo in čičeriko, polbel kruh, marelični cmok z drobtinami in cimetom, sadni čaj.	x		x				x		x					
	POPOLDAN. MALICA	Bombetka s sezamom, lubenica.	x										x			
ČETRTEK	MALICA	Pol beli kruh, domač zelenjavno-skutin namaz, bučna semena, jagodni čaj, bio hruška.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, krompirjev pire, maslen korenček, mesna štruca, zeljna solata, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Breskov nektar, grisini.	x													
PETEK	MALICA	Mešanica kosmičev (koruzni, ovseni), mleko, banana.	x				x		x							
	KOSILO	Široki polnozrnat rezanci, dušena teletina v zelenjavni omaki, zelena solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Pšenični kifelj, jabolko.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Ob tehničnih težavah si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič

Šolska ulica 1

8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 8. 10. – 12. 10. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Beli kruh, domač ribji namaz, sveža paprika, šipkov čaj z medom in limono.	x			x			x							
	KOSILO	Grahova juha, makaronovo meso s pirinimi testeninami, kumare v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	100 % sadni sok, navadni keksi.	x		x				x							
TOREK	MALICA	Črni kruh, pršut, tamar sir, list zelene solate, mešano sadje, babičin čaj.	x						x							
	KOSILO	Goveja juha z zakuho, pire krompir, dušeno zelje, govedina, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Koruzni crispy, grozd-je.														
SREDA	MALICA	Čokolino, mleko lokalno, banana.	x						x				x			
	KOSILO	Mineštra iz sezonske zelenjave, črni kruh, sirov štrukelj z drobtinami, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Sirovka, 100 % sok.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	Bio pirin kruh, piščančja pašteta Argeta, paradižnik, šipkov čaj z medom in limono.	x													
	KOSILO	Prežganka z jajčkom, kus kus z zelenjavo, dušena piščančja prsa v naravni omaki, zelena solata s koruzo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Kajzerica, hruška.	x													
PETEK	MALICA	Bio ovseno pecivo, jogurt Štrucelj, sadni čaj, banana.	x						x							
	KOSILO	Korenčkova juha, telečja rižota, redčen sok, rdeča pesa.				x										
	POPOLDAN. MALICA	Jabolko, rezina melone.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Ob tehničnih težavah si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane

Darja Bremec

Rozalija Jerman