

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič

Šolska ulica 1, 8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 15. 10. - 19. 10. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Goričino seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Polnozrnat kruh, kislá smetana, dvobarvni francoski rogljič, baby čaj, jabolko.	x						x				x			
	KOSILO	Bistra juha z zakuho, zelenjavno mesni ragu, polenta, zelena solata.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, zdenka sir.	x						x							
TOREK	MALICA	Mleko, buhtelj z marmelado, hruška.	x		x				x							
	KOSILO	Porova juha, pečen oslič, krompir z blitvo, zelena solata, čaj.				x										
	POPOLDAN. MALICA	Makovka, sadni jogurt.	x						x							
SREDA	MALICA	Črn kruh, rezine dimljenega sira, kislá paprika, grozdje, zeliščni čaj z medom in limono.	x						x							
	KOSILO	Obara s piščančjim mesom, črni kruh, rižev narastek, sok.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Rogljíč, banana.	x													
ČETRTEK	MALICA	Polnozrnat kruh, jetrna pašteta, mandarina, 100 % jabolčni sok + voda.	x										x			
	KOSILO	Grahova juha, prosena kaša z zelenjavo, piščančji polpet, zelena solata.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Grisini, mandarine.	x										x			
PETEK	MALICA	Navadni jogurt, sirov burek, jabolko lokalno.	x						x							
	KOSILO	Brokolijeva juha, mesna kroglica v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata s fižolom, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, banana.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič

Šolska ulica 1

8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 22. 10. – 26. 10. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Koruzni kruh, tuna, paradižnik, mandarina, čaj divja češnja.	x			x										
	KOSILO	Grisovi cmoki z bolonjsko omako, zeljna solata s koruzo, sok redčen z vodo.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Jabolko, pšenični rogljiček.	x													
TOREK	MALICA	Mlečna pletenica, bela kava, banana.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna juha, piščančja nabodala, maslen krompir, stročji fižol, črni kruh.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešani kosmiči, mleko.	x						x	x						
SREDA	MALICA	Ovseni kruh, maslo, marmelada -lokalno, čaj, jabolko.	x						x							
	KOSILO	Korenčkova juha, piščančji file po dunajsko, zelenjavni riž, rdeča pesa.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Pomaranča, ajdov kruh.	x													
ČETRTEK	MALICA	Breskov kefir s kosmiči, kajzerica s semeni, mešano sadje.	x						x				x			
	KOSILO	Pašta brez mesa, polbeli kruh, puding kuhan v šoli, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Sadni krožnik (hruška, jabolko, banana).														
PETEK	MALICA	Mojčin črn kruh brez aditivov, čokoladni namaz, mleko, jabolko.	x						x	x						
	KOSILO	Goveja juha z zakuho, kremna špinača, govedina, pire krompir, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Jabolčni zavitek.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman