

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 5. 11. - 9. 11. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Rezina sira, kisle kumrice in paprika, bombetka s sezamom, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Cvetačna juha z jušnimi kroglicami, špageti, bolonjska omaka, zelena solata s koruzo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), kaki, čaj.														
TOREK	MALICA	Polenta na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Jota s suhim mesom, marelični cmoki s drobtinami, črni kruh, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	MALICA	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina piščančjih prsi, graham kruh, čaj.	x		x				x				x			
	KOSILO	Juha iz leče, rižota s teletino, zelena solata, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Sadni kefir, čaj.							x							
ČETRTEK	MALICA	Marmelada (lokalno), bio maslo, pirin kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, krompirjevi njoki, paradižnikova omaka, zeljna solata s fižolom, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Bio hruška, pomaranče, grisini, čaj.	x													
PETEK	MALICA	V vrtcu pripravljen medeni namaz, pisan kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bučna juha, kanelon, pražen krompir, zelena solata, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.								x						
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 12. 11. – 16. 11. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	V vrtcu pripravljen lečin namaz, nariban korenček, rženi kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z govedino, domača rolada z marelično marmelado, rženi kruh, čaj.	x		x				x		x					
	POPOLDAN. MALICA	Mandarine, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x													
TOREK	MALICA	Umešana jajčka, polbeli kruh, čaj.	x		x											
	KOSILO	Brokolijeva kremna juha, piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelje v solati, čaj.	x								x					
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	MALICA	Sirova štručka, bela kava, orehi, sadje.	x						x	x						
	KOSILO	Bučna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, korenčkov pire krompir, rdeča pesa.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, grisini, čaj.	x													
ČETRTEK	MALICA	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, kisle kumarice in paprika, pisan kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Zelenjavna juha, pšenični svederčki s tunino omako, zelena solata z rukolo, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), kruh, čaj.	x						x							
PETEK	MALICA	Koruzni kosmiči na lokalnem mleku, sadje, čaj. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: med, maslo, domači kruh, mleko ali čaj, jabolko.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, kislata repa, puranji file, matevž, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Bio hruška, kaki, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 19. 11. – 23. 11. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, pisan kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Porova juha, pečen piščanec, mlinci, stročji fižol v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), pomaranče, grisini, čaj.	x													
TOREK	MALICA	Kus kus na lokalnem mleku, kakavov posip, rozine, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Fižolova juha, mesni golaž s kislim zeljem (segedin), krompir v kosih, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	MALICA	Tunin namaz, koruza, ovsen kruh, čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Ječmen s suhim mesom, skutina pena s sadnim prelivom (pripravljena v vrtcu), pirin kruh, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.	x							x						
ČETRTEK	MALICA	Marmelada (lokalno), maslo, ajdov kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, makaronovo meso, zelena solata z rdečim radičem in s koruzo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mandarine, crispy koruzni kruhki, čaj.	x													
PETEK	MALICA	Rezina kuhanega pršuta, kisle kumarice, polnozrnata štručka, čaj.	x													
	KOSILO	Minjonska juha s pšeničnim zdrobom, pečen file osliča, krompir v kosih, dušena zelenjava, rdeča pesa, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh.	x						x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 26. 11. - 30. 11. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, kislo zelje, graham kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, boranja, ajdov štrukelj, zeljna solata s fižolom, črni kruh, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt, koruzni kosmiči, čaj.	x						x							
TOREK	MALICA	Prosena kaša na lokalnem mleku s suhimi slivami, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, mesno zelenjavna musaka, rdeča pesa, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	MALICA	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina puranjih prsi, črni kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica s kvinojo, gratinirane palačinke s skuto, črni kruh, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), kaki, čaj.														
ČETRTEK	MALICA	Kisla smetana, nariban korenček, rženi kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna juha, zelenjavni riž, pečena teletina, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mandarine, grisini, čaj.	x													
PETEK	MALICA	Rezina sira, list zelene solate, polnozrnata žemlja, čaj.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, široki polnozrnati rezanci, zelenjavna omaka s piščančjim mesom, stročji fižol v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, pomaranče, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.