



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 5. 11.- 9. 11. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Sadni jogurt (lokalno Štrucelj), pšenični rogljič, mandarina, čaj z limono.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna juha z jušnimi kroglicami, špageti, bolonjska omaka, kompot, zelena solata s koruzo.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Maslen rogljiček z marmelado, jabolko.	x										x			
TOREK	MALICA	Črni kruh, kuhan pršut, tamar sir, kisle kumarica, mešano sadje, jagodni čaj z medom.	x						x							
	KOSILO	Jota s suhim mesom, marelični cmoki s drobtinami, črni kruh, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Pšenična bombeta z makovim posipom, breskov nektar.	x							x						
SREDA	MALICA	Pirin kruh, maslo, marmelada (lokalno), jabolko, čaj z limono.	x						x							
	KOSILO	Lečina kremna juha, zelenjavni riž, svinjski kare, zelena solata.														
	POPOLDAN. MALICA	Crispy kruhek, mleko.	x						X							
ČETRTEK	MALICA	Koruzni kruh, puranja prsa, sveža kumarica, planinski čaj z limono in medom.	x						x							
	KOSILO	krompirjevi njoki, paradižnikova omaka, zeljna solata s fižolom.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Žitna rezina.	x						X							
PETEK	MALICA	Ajdov kruh, topljen sir, sveža paprika, bio hruška, čaj s pomarančo.	x						x							
	KOSILO	Bučkina juha, kanelon, pražen krompir (vrtec), zelena solata, krompirjeva solata (šola), čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec, Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 12. 11. – 16. 11. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Stoletni kruh, tunina pašteta, paradižnik, jabolko, planinski čaj z medom in limono.	x			x										
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z govedino, domača rolada z marelično marmelado, rženi kruh, čaj.	x		x				x		x					
	POPOLDAN. MALICA	Grški jogurt s sadjem (marelica).							x							
TOREK	MALICA	Polbeli kruh, piščančja posebna, sir, vložena paprika, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Brokolijeva kremna juha, piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelje v solati, sadno – žitna ploščica, čaj.									x					
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
SREDA	MALICA	Sadni jogurt, bio pirino pecivo, hruška, čaj z limono.	x						x							
	KOSILO	Bučna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, mešana zelenjava kuhana na sopari, pire krompir, vrtec korenčkov pire, rdeča pesa.														
	POPOLDAN. MALICA	Banana.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	Mojčin črni kruh, domač zelenjavno-skutini namaz, bučna semena, bio jabolko, jagodni čaj z limono.	x						x	x						
	KOSILO	Zelenjavna juha, pšenični svedrčki s tunino omako, zelena solata z rukolo, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Zlati prepečenec, 100 % jabolčni sok.	x													
PETEK	ZAJTRK	Tradicionalni zajtrk: domači kruh iz krušne peči, maslo, med – lokalni, jabolko – lokalno, mleko.	x						x							
	MALICA	Malica: štručka s sirom in salamo, mandarina, 100 % sadni sok.														
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, kislata repa, puranji file, matevž, nesladkan čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, topljeni sir, mandarina.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec, Rozalija Jerman