



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 19. 11. – 23. 11. 2018			gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Navadni jogurt, polnozrnat bombetka, pomaranča.	x						x				x			
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, makaronovo meso, zelena solata z rdečim radičem in s koruzo.	x		x						x					
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
TOREK	MALICA	Ovseni kruh, domač čokoladni namaz, jabolko, mleko.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, pečen piščanec, mlinci, stročji fižol v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje: pomaranča, kivi.														
SREDA	MALICA	Črni kruh, domača salama, vložena kumarica, čaj z limono, hruška.	x													
	KOSILO	mesni golaž s kislim zeljem (segedin), krompir v kosih, mešani kompot.														
	POPOLDAN. MALICA	Bio kefir, rezina kruha.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	Koruzni kruh, tunin namaz, sladka koruza, jabolko, sadni čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Ječmen s suhim mesom, skutina pena z podloženim sadjem, pirin kruh.							x							
	POPOLDAN. MALICA	Sirova štručka, 100 % sok.	x													
PETEK	MALICA	Mešani kosmiči, mleko lokalno, banana.	x						x							
	KOSILO	Minjonska juha s pšeničnim zdrobom, file repaka, krompir v kosih, dušena zelenjava, rdeča pesa.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, jabolko.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec, Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 26. 11.- 30. 11. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Mešani kruh, tuna, sveža paprika, čaj z medom, mešano sadje.	x			x										
	KOSILO	Boranja, sirovi štruklji, solata – zelje s fižolom, črni kruh, kompot.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Keksi iz polnozrnate moke, mleko.	x						x							
TOREK	MALICA	Sirov burek, čaj z limono in medom, mandarina.	x		x				x							
	KOSILO	Grahova juha, slan krompir, pleskavica, ajvar, zelje v solati.														
	POPOLDAN. MALICA	Hrski s pšeničnim drobljencem, čokoladno mleko.	x						x							
SREDA	MALICA	Polbeli kruh, domač meden namaz, mandarina, sadni čaj.							x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica s kvinojo, domači biskvit s sadjem, črni kruh.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt s suhim sadjem.							x							
ČETRTEK	MALICA	Črn kruh, puranja prsa, zelena paprika, jabolko, čaj s pomarančo.	x													
	KOSILO	Cvetačna juha, rižota, zelena solata z rdečim radičem, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	Polbeli rogljič, sadje.	x													
PETEK	MALICA	Pšenični kifelj, skuta z borovnicami, sadje, čaj z limono in medom.	x						x							
	KOSILO	široki polnozrnati rezanci, zelenjavna omaka s piščančjim mesom, stročji fižol v solati	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, piščančja prsa.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec, Rozalija Jerman