



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI											
DATUM 3. 12. – 7. 12. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid
PONEDELJEK	MALICA	Pica, mandarina, planinski čaj z medom in pomarančo.	x						x					
	KOSILO	Haše omaka, polenta, zeljna solata, banana, čaj.	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	Koruzni kruh, rezina piščančjih prs, kislá kumarica, 100% sok.	x											
TOREK	MALICA	Marmelada, maslo, črni kruh, sadni čaj z medom, kaki vanilja.	x						x					
	KOSILO	Korenčkova juha, pečeno puranje meso, dušeni temni riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo.												
	POPOLDAN. MALICA	Banana.												
SREDA	MALICA	Puranja pašteta, koruzni kruh, sveža paprika in paradižnik, 100 % jabolčni nektar redčen z vodo.	x											
	KOSILO	Juha iz leče, paniran oslič, slan krompir v kosih, mešana zelenjava kuhana na sopari, rdeča pesa.	x		x	x								
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, sir, paradižnik.	x						x					
ČETRTEK	MALICA	Pšenično pekovsko pecivo v obliki parklja, bela kava, mandarine.	x						x					
	KOSILO	Jota s kislim zeljem, v šoli pripravljen puding, bio pirin kruh, čaj.	x						x					
	POPOLDAN. MALICA	Sadni krožnik, sezamova štručka.	x									x		
PETEK	MALICA	Mojčin črni kruh brez aditivov, kislá smetana, čokoladni rogljiček, jabolko, sadni čaj.	x						x					
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, govedina, špinača.	x		x				x					
	POPOLDAN. MALICA	Nektar breskev, grisini.	x											
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.											

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane:

Darja Bremec, Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 10. 12. – 14. 12. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Ajdov kruh, domač tunin namaz, sladka koruza, jabolka, malinov čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Žitna rezina.	x													
TOREK	MALICA	Telečja hrenovka, hod dog črna štručka, gorčica, mandarina, čaj z limono.	x									x				
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, puran po dunajsko, pire krompir, maslen korenček, rdeča pesa.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Melona, jabolko.														
SREDA	MALICA	Čokolino, mleko (lokalno), jabolko.	x						x							
	KOSILO	Goveje kocke v zelenjavni omaki, grisovi cmoki, zeljna solata, sadni kompot.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Pšenična štručka, navadni jogurt.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	Ovsen kruh, kuhan jajček, rezina sira, zelena paprika, čaj z medom in limono, jabolka.	x						x							
	KOSILO	Prežganka z jajčkom, kisl repa s fižolom, pečen piščančji file, maslen krompir v kosih, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Pomaranča, rezina črnega kruha.	x													
PETEK	MALICA	Makovka, MU sadni jogurt, hruška.	x						x							
	KOSILO	Ječmenova enolončnica brez mesa, rižev narastek, rženi kruh, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešani sadni krožnik (hruške, jabolka, kivi).														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane: Darja Bremec, Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 17. 12. – 21. 12. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Pšenični rogljič, vanilijev jogurt (Štrucelj), mandarina.	x						x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha, rižota s teletino, solatni izbor, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	Grisini, sok 100 %.	x													
TOREK	MALICA	Polnozrnat kruh, mozarela, puranja prsa, kisl kumarica, sadni čaj, hruška.	x						x							
	KOSILO	Brokolijeva kremna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, kitajsko zelje v solati.	X		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Maslen rogljiček, mleko.	x						x							
SREDA	MALICA	Črni kruh, domač zelenjavno-skutin namaz, planinski čaj, jabolka.	x						x							
	KOSILO	Korenčkova juha z ribano kašo, kislo zelje, matevž, kuhan šinjek.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Makovka, jabolko.	x													
ČETRTEK	MALICA	Koruzni kruh, tuna, paprika, sadni čaj z medom in limono.	x			x										
	KOSILO	Paprikaš s piščančjim mesom, kruhovi cmoki, zelena solata z rukolo.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, topljeni sir.	x						x							
PETEK	MALICA	Marmeladni buhtelj, bela kava, sadje.	x						x							
	KOSILO	Lečina juha, pečen repak, slan krompir v kosih, maslen korenček, rdeča pesa.	x			x			x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane: Darja Bremec, Rozalija Jerman