

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 3. 12. – 7. 12. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Med (lokalno), maslo, ajdov kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna juha, haše omaka, grisovi cmoki, zeljna solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mandarine, grisini, čaj.	x													
TOREK	ZAJTRK	Zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Korenčkova juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, rženi kruh, kisle kumarice, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Juha iz leče, pečen repak, slan krompir, mešana zelenjava kuhana na sopari, rdeča pesa, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadni kefir, kruh, čaj.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka, polbeli kruh, paprika, čaj.	x		x											
	KOSILO	Jota s kislim zeljem, domač sirov zavitek s suhimi slivami, bio pirin kruh, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, crispy rženi kruhki, čaj.	x													
PETEK	ZAJTRK	Mlečna štručka, bela kava, orehi, sadje.	x						x	x						
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, govedina, špinača, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), hruška, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič  
 Enota vrtec Sonček  
 Šolska ulica 2  
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 10. 12. – 14. 12. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen fižolov namaz, nariban korenček, ovseni kruh, čaj.	x														
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	x		x												
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.								x							
TOREK	ZAJTRK	Kosmiči na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.	x						x								
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, kanelon, pražen krompir, rdeča pesa, čaj.	x		x												
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.															
SREDA	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, kisla paprika, polnozrnata žemlja, čaj.	x														
	KOSILO	Cvetačna kremna juha, goveje kocke v zelenjavni omaki, ajdovi žganci, zeljna solata, čaj.	x														
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), čaj.							x								
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, bučna semena, graham kruh, čaj.	x						x								
	KOSILO	Prežganka z jajčkom, kisla repa s fižolom, pečen piščančji file, maslen krompir v kosih, čaj.	x		x												
	POPOLDAN. MALICA	Pomaranče, kivi, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x														
PETEK	ZAJTRK	Tuna, koruza, polbeli kruh, čaj.	x			x											
	KOSILO	Ječmenova enolončnica brez mesa, rženi kruh, rižev narastek, čaj.	x			x			x								
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), kaki, čaj.															
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 17. 12. – 21. 12. 2018			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Kisla smetana, nariban korenček, pirin kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, zelenjavni riž, pečeno piščančje meso, zelena solata s fižolom, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mandarine, grisini, čaj.	x													
TOREK	ZAJTRK	Polenta na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Brokolijeva kremna juha, čufti, pire krompir, kitajsko zelje v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina puranjih prsi, črni kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Korenčkova juha z ribano kašo, kislo zelje, matevž, pečena teletina, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh, čaj.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Rezina sira, kisle kumarice in paprika, bombetka s sezamom, čaj.	x						x				x			
	KOSILO	Minjonska juha, paprikaš s piščančjim mesom, kruhovi cmoki, zelena solata z rukolo, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, hruške, čaj.														
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), bio maslo, graham kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Juha iz leče, pečen file lososa, slan krompir v kosih, maslen korenček, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), kivi, pomaranče, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.