



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 3. 1. – 4. 1. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
ČETRTEK	MALICA	Črni kruh, med, maslo, sadni čaj z limono, jabolko.	x						x							
	KOSILO	Brokoli juha, makaronovo meso, zelje in fižol v solati.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
PETEK	MALICA	Sadni jogurt, žemlja, banana.	x						x							
	KOSILO	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko, mešani kompot, črni kruh.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Jabolko, grisini.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 7. – 11. 1. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Črni kruh, puranja pašteta, sveža paprika, sadje, sadni čaj.	x													
	KOSILO	Goveji golaž, polenta, zelena solata s fižolom.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Kaki, grisini s sezamom.	x										x			
TOREK	MALICA	Čokoladne kroglice, mleko lokalno, hruška.	x					x	x	x						
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, mesni polpeti z ajdovo kašo, pire krompir, rdeča pesa, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, jabolko.														
SREDA	MALICA	Koruzna žemlja, rezina sira, sadni čaj z limono, kisla paprika, jabolko.	x						x							
	KOSILO	Fižolova juha, kislo zelje, krompir v kosih, pečenica, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	Pol beli kruh, pašteta Argeta, kisla kumarica.	x													
ČETRTEK	MALICA	Ajdov kruh, rezini piščančjih prs, rezina pardižnika, jabolka, sadni čaj.	x													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa s čičeriko in žličniki, pirin kruh, domači biskvit s pudingom in čokoladnim posipom, čaj.	x		x			x	x							
	POPOLDAN. MALICA	Crispi, kivi.	x													
PETEK	MALICA	Kefir, polnozrnata štručka, sadje.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, široki polnozrnati rezanci s tunino omako, robidov sok, solatni izbor.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman