



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 28. 1. – 2. 2. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Bombetka, poli salama, kislá kumarica, mandarina, sadni čaj.	x													
	KOSILO	Prežganka, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rdečim radičem.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Grisini s sezamom, jabolka.	x										x			
TOREK	MALICA	Kruh, rezine sira, sveža paprika, jabolko, sadni čaj z limono.	x						x							
	KOSILO	Kremna zelenjavna juha, pečena piščančja prsa, zelenjavni kus kus, kitajsko zelje v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje.														
SREDA	MALICA	Črni kruh, bio marmelada, kislá smetana, kivi, sadni čaj.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa s kvinojo, črni kruh, marelični cmok, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
ČETRTEK	MALICA	Pisani kruh, tunina pašteta, paradižnik, jabolko, čaj.	x			x										
	KOSILO	Segedin golaž, polenta, kompot iz suhega sadja, rženi kruh.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, topljeni sir.	x						x							
PETEK	MALICA	Burek, navadni jogurt, mandarina.	x		x				x							
	KOSILO	Porova kremna juha, piščančja nabodala, pražen krompir, mešana zelenjava kuhana na sopari, solatni izbor.														
	POPOLDAN. MALICA	Sadni krožnik (ananas in kivi).														
SOBOTA	MALICA	Sirovka, čokoladno mleko, jabolko.	x						x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, rižota, rdeča pesa.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec
Rozalija Jerman