



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 18. 3. – 22. 3. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Navadni tekoči jogurt, mlečni rogljič, hruška.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa s kvinojo, čokoladno-lešnikov navihanček, črni kruh.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Ajdova blazinica, sadje.	x													
TOREK	MALICA	Črna žemlja, bučni namaz, rezina puranjih prsi, kisle kumare, rdeča pomaranča, šipkov čaj.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna juha, mlinci, pečen piščanec, rdeča pesa v solati.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Čokoladni musliji, mleko.	x						x	x						
SREDA	MALICA	Črni kruh, med, maslo, mleko, BIO jabolko.	x						x							
	KOSILO	Dušena teletina v zelenjavni omaki, široki pirini rezanci, zelena solata z lečo.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Puding, čaj.	x						x							
ČETRTEK	MALICA	BIO ovseni kruh, kislá smetana, lokalno domača marmelada, bela žitna kava, jabolka.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, pečen svinski kare, riž z zelenjavo, rdeča zelje v solati														
	POPOLDAN. MALICA	Zlati prepečenec, piščančja prsa.	x													
PETEK	MALICA	Bombetka s sezamom, dimljen sir, kislá paprika, klementine, čaj brez sladkorja	x						x				x			
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, kislá repa s fižolom, kuhan krompir v kosih, pečena puranja prsa.								x						
	POPOLDAN. MALICA	Koruzna žemlja, sadni MU jogurt.	x						x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec, Rozalija Jerman

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
25. 3. – 29. 3. 2019																
PONEDELJEK	MALICA	Ajdov kruh, topljeni sir, BIO jabolko, sadni čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, kanelon s sirom in salamo, krompirjeva solata, ajdov kruh, kompot iz suhih sliv.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Navadni grški jogurt, med kot sladilo.						x								
TOREK	MALICA	Telečja hrenovka, hod-dog štručka, gorčica, pomaranča, čaj.	x									x				
	KOSILO	Polnozrnati špageti s tunino omako, zelena solata z rdečim radičem.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Bio bombetka s sezamom, mleko.	x						x				x			
SREDA	MALICA	Domač tunin namaz, sladka koruza, makovka, hruška, čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, kremna špinača, govedina, pire krompir.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Francoski rogljiček brez marmelade.	x		x											
ČETRTEK	MALICA	Polnozrnati kruh, kuhan jajček, rezina sira, zelena paprika, jabolko, čaj z medom in limono.	x		x				x							
	KOSILO	Piščančje meso v zelenjavni omaki, kus-kus, solata (zelje s fižolom).	x													
	POPOLDAN. MALICA	Grisini s sezamom, jabolko in korenček.	x									x				
PETEK	MALICA	Bio kefir aronija, pecivo, banana.	x						x							
	KOSILO	Pašta, pirin kruh, marmorni kolač pripravljen v šoli.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Ajdova bombetka, jabolko.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane
Darja Bremec, Rozalija Jerman