

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič

Šolska ulica 1, 8333 Semič



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI											
DATUM			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid
8. 4. – 12. 4. 2019														
PONEDELJEK	MALICA	Makova štručka, sadni kefir, jabolko.	x						x					
	KOSILO	Goveji golaž, sirovi štruklji, zelena solata z motovilcem, sok.	x						x					
	POPOLDAN. MALICA	Žitna rezina.	x					x	x	x				
TOREK	MALICA	Belokranjska pisanica, rezina svežega sira, oliva, rukola, jabolka, limonada.	x						x					
	KOSILO	Jota brez mesa, rižev narastek, pirin kruh, čaj.	x		x				x					
	POPOLDAN. MALICA	Breskov nektar, zavita štručka.	x											
SREDA	MALICA	Bio pirin kruh, šolski namaz, korenček, jagode, šipkov čaj.	x						x					
	KOSILO	Prežganka z jajčkom, riž z zelenjavo, svinjski kare, zeljna solata s fižolom.	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	Sadna skuta, kruh.	x						x					
ČETRTEK	MALICA	Sirova štručka, bela kava s nehomogeniziranim mlekom (lokalno), banana.	x						x					
	KOSILO	Grahova juha, haše omaka, krompirjevi svaljki, zelena solata z rukolo.	x		x				x					
	POPOLDAN. MALICA	Pšenični rogljiček, čokoladno mleko.	x						x					
PETEK	MALICA	Mlečni kruh, čičerikin namaz, rezina pršuta, list zelene solate, 100% sok redčen z vodo.	x											
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, špinača, govedina.	x		x				x					
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, pašteta.	x											
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.											

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavili vodji prehrane Rozalija Jerman, Darja Bremec.