

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 1. 7. – 5. 7. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz sveža zelenjava, kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Korenčkova juha, kumare v omaki, pire krompir, pečeno puranje meso, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Breskev, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Kus kus na lokalnem mleku, kakavov posip, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Zdrobova juha, mesno zelenjavna musaka, rdeča pesa, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Rezina pršuta, polnozrnata žemlja, sveža paprika, čaj.	x													
	KOSILO	Grahova juha, rižota z zelenjavo in teletino, paradižnikova solata, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Mlečna štručka, bela kava, orehi, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Bučna juha, paniran oslič, slan krompir, dušena mešana zelenjava, stročji fižol v solati, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x													
PETEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina puranjih prsi, pirin kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Ječmenova enolončnica, črni kruh, v vrtcu pripravljene gratinirane palačinke s skuto, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič .
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 8. 7. – 12. 7. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, bučna semena, graham kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, teletina v zelenjavni omaki, polnozrnat krompirjevi svaljki, kumarice v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Marelica, breskev, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Riž na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Prežganka z jajcem, zelenjavni kus kus, pečen piščanec, zeljna solata s fižolom, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Maline, grisini, čaj.	x													
SREDA	ZAJTRK	Rezina sira, koruzna bombetka, sveža rdeča paprika, čaj.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa s kvinojo, jabolčni zavitek, pirin kruh, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, ajdov kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Cvetačna juha, špageti, bolonjska omaka, zelena solata z rukolo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Kefir, kruh.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), maslo, pisan kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, špinača, govedina, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono.
 V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 17. 7. – 21. 7. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Tuna, svež paradižnik, ovseni kruh, sadje, čaj.	x			x										
	KOSILO	Cvetačna juha, pečena teletina, maslen krompir, zelenjavna omaka, stročji fižol v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x													
TOREK	ZAJTRK	Mešanica kosmičev na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Brokolijeva juha, rižota z zelenjavo in puranjim mesom, kumare v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Breskve in nektarine, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, kisle kumarice in paprika, rženi kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Piščanja obara, črni kruh, domači biskvit s sadjem, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka, sveža zelenjava, polbeli kruh, čaj.	x		x											
	KOSILO	Bučna juha, paniran oslič, pire krompir, zeljna solata s koruzo, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), kruh, čaj.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Kisla smetana, nariban korenček, pisan kruh, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha, zdrobovi cmoki, bolonjska omaka, rdeča pesa, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Suho sadje in orehi, čaj.	x							x						
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 22. 7. – 26. 7. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	Med, bio maslo, ajdov kruh, čaj.	x						x							
	KOSILO	Kremna juha iz cvetače, mlada junjetina v omaki s stročjim fižolom, polenta, zeljna solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Melona, grisini, čaj.	x													
TOREK	ZAJTRK	Pšenični zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bučna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, korenčkov pire, rdeča pesa, čaj.	x			x			x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen fižolov namaz, graham kruh, sveža zelenjava, čaj.	x													
	KOSILO	Špinačna juha, pica margerita, zelena solata s koruzo, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt, koruzni kosmiči, čaj.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava, orehi, sadje.	x						x	x						
	KOSILO	Krompirjev golaž, hrenovka brez dodanih aditivov, pirin kruh, 100% sadni sok.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.														
PETEK	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, kisle kumarice, polnozrnata žemlja, čaj.	x													
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, mlinci, pečen piščanec, solata – paprika in paradižnik, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, rženi kruhki, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.