

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI											
DATUM 29. 7. – 2. 8. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina piščančjih prsi, graham kruh, čaj.	x		x				x					
	KOSILO	Grahova juha, zelenjavna omaka s teletino, kus kus, mlado zelje v solati, čaj.	x											
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, pol ovsene bombetke.	x											
TOREK	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem mleku s suhimi slivami, sadje, čaj.	x						x					
	KOSILO	Juha iz leče, pečen losos, maslen krompir, kuhana zelenjava, čaj.	x			x			x					
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.												
SREDA	ZAJTRK	Rezina sira, štručka s semeni, sveže kumarice in paprika, čaj.	x						x				x	
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z lečo in čičeriko, v vrtcu kuhan puding, črni kruh, čaj.	x						x					
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini, čaj.	x											
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, pirin kruh, sadje, čaj.	x						x	x				
	KOSILO	Zelenjavna juha, piščančji pariški zrezek, pečen krompir, paradižnikova solata, čaj.	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.	x											
PETEK	ZAJTRK	Kisla smetana, nariban korenček, rženi kruh, sadje, čaj.	x						x					
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, špageti, haše omaka, zelena solata s koruzo, čaj.	x		x									
	POPOLDAN. MALICA	Melona, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x											
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.											

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovske težave si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 5. 8. – 9. 8. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, svež paradižnik in kumarice, graham kruh, čaj.	x														
	KOSILO	Korenčkova juha, golaž, ajdovi žganci, zelena solata z rukolo, čaj.	x														
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini, čaj.	x														
TOREK	ZAJTRK	Polenta na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x								
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, kanelon, pražen krompir, zeljna solata, čaj.	x		x												
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.															
SREDA	ZAJTRK	Umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, sveža zelenjava, rženi kruh, čaj.	x		x				x								
	KOSILO	Pašta brez mesa, pirin kruh, domača rulada s sadjem in smetano, čaj.	x		x				x								
	POPOLDAN. MALICA	Breskev, čaj.															
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, sveža rdeča paprika, pisan kruh, čaj.	x						x								
	KOSILO	Brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumarice v solati, čaj.	x		x				x								
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik, čaj.															
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), bio maslo, ajdov kruh, čaj.	x						x								
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, rižota s teletino, rdeča pesa v solati, čaj.	x			x											
	POPOLDAN. MALICA	Kefir, kruh, čaj.	x						x								
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 12. 8. – 16. 8. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELEJEK	ZAJTRK	Rezina sira, list zelene solate, bombetka s sezamom, čaj.	x						x				x			
	KOSILO	Porova juha, teletina v omaki s stročjim fižolom, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sezonsko sadje, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, kisle kumarice in paprika, črni kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Lečina juha, file osliča, slan krompir, mešana zelenjava kuhana na sopari, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Kus kus na lokalnem mleku, kakavov posip, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Zdrobova juha s korenčkom, mesno zelenjavna musaka, rdeča pesa, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Nektarina, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK															
	KOSILO															
	POPOLDAN. MALICA															
PETEK	ZAJTRK	Makova štručka, lokalno mleko, orehi, sadje.	x						x	x						
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, govedina, pire, bučke v omaki, zeljna solata s koruzo, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Melona, grisini, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 19. 8. – 23. 8. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, sveža zelenjava, pisan kruh, čaj.	x													
	KOSILO	Bučkina juha, tortelini s paradižnikovo omako, zeljna solata s fižolom, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano suho sadje in orehi, čaj.	x							x						
TOREK	ZAJTRK	Mešanica kosmičev na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Grahova juha, sesekljana pečenka, pečen krompir, kumarična solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, mocarela, kisle kumarice in paprika, polnozrnata žemlja, čaj.	x		x			x	x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, pirin kruh, palačinke z marmelado, čaj	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	Tunin namaz, svež paradižnik in koruza, graham kruh, čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Porova juha, zdrobovi cmoki, bolonjska omaka, rdeča pesa, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt (lokalno), kruh, čaj.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Med, bio maslo, rženi kruh, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, pečen piščanec, mlinci, zelena solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, rženi kruhki, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 26. 8. – 30. 8. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELEJ	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina puranjih prsi, pisan kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, lazanja, kumare v solati, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, nektarine, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Domači čokolešnik, sadje, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Korenčkova juha, pica, zelena solata s koruzo, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, svež paradižnik, črni kruh, čaj.	x		x											
	KOSILO	Ječmenova enolončnica, pirin kruh, široki rezanci s skuto, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh.	x						x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Rezina sira, sveža rdeča paprika, štručka s semeni, čaj.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna kremna juha, zelenjavni polpet, pire krompir, špinača, gosti sok.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Breskev, čaj.	x													
PETEK	ZAJTRK	Kisla smetana, nariban korenček, graham kruh, sadje, čaj.	x			x			x							
	KOSILO	Grahova juha, piščančje meso v zelenjavni omaki, polnozrnatı svaljki, zeljna solata s fižolom, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.