



DATUM 30. 9. - 4. 10. 2019			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki **	Listna zelena	Gorčično	Sezamovo	Žveplov	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	1.-5.razred: rženi kruh, piščančja prsa, kisle kumare, mešano sadje, planinski čaj z medom in limono. 6.-9. razred: pica, jabolko, voda.	X 1 4						X							
	KOSILO	Porova juha, mesna omaka, široki rezanci, solatni izbor.	X 1		X	X										
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, ajdova bombetka.	1 x					X								
TOREK	MALICA	1.-9. razred: sirova štručka, čokoladno mleko, hruška, voda.	X 1					X	X							
	KOSILO	Juha iz bučk, paniran oslič, slan krompir, zelenjava kuhana na sopari, solatni izbor.	X 1		X	X										
	POPOLDAN. MALICA	Frutabela.	X 3				X	X	X					X		
SREDA	MALICA	1.,2., 3.5. razred: telečja hrenovka, pisan kruh, gorčica, pomaranča, breskov čaj. 4.,6. -9. razred: sendvič s polnozrnatno štručko in suho salamo, banana, voda.	X 1		X			X				X				
	KOSILO	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Bombetka s sezamom, lubenica.	X 1					X					X			
ČETRTEK	MALICA	1.-5. razred: ajdov kruh, alpski sir, sveža paprika, bio hruška, jagodni čaj. 6.- 9. razred: zavita štručka s sirom in šunko, 100% sadni sok, voda, jabolko.	X 1				X		X							
	KOSILO	Kostna juha z rinčicami, krompirjev pire, maslen korenček, mesna štruca, zeljna solata, čaj.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Breskov nektar, grisini.	X 1													
PETEK	MALICA	1.-9. razred: koruzna žemlja, sadni jogurt - lokalno, banana.	X 1				X		X							
	KOSILO	Pašta fižol brez mesa, marmorni kolač, črni kruh, čaj.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Pšenični kifelj, jabolko.	X 1													
		* Gluten: 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž ** Oreščki: 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Ob tehničnih težavah si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane Rozalija Jerman

OŠ Belokranjskega odreda Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 7. 10. – 11. 10. 2019			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Beli kruh z manj soli in brez dodatkov, domač ribji namaz, sveža paprika, šipkov čaj z medom in limono.	X 1			X			X							
	KOSILO	Grahova juha, makaronovo meso s pirinimi testeninami, kumare v solati, čaj.	X 1 2		X											
	POPOLDAN. MALICA	100 % sadni sok, navadni keksi.	X 1		X				X							
TOREK	MALICA	Črni kruh, suhi pršut, tamar sir, list zelene solate, mešano sadje, babičin čaj.	X 1						X							
	KOSILO	Goveja juha z zakuho, pire krompir, dušeno zelje, govedina, čaj.	x		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Koruzni crispy, grozd-je.	1 x													
SREDA	MALICA	Čokolino, mleko lokalno, banana.	X 1					X	X							
	KOSILO	Mineštra iz sezonske zelenjave in s teletino, črni kruh, sirov štrukelj z drobtinami, čaj.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Sirovka, 100 % sok.	x					X	X							
ČETRTEK	MALICA	Bio pirin kruh, piščančja pašteta Argeta, paradižnik, šipkov čaj z medom in limono.	X 1 2													
	KOSILO	Cvetačna juha, paradižnikova omaka, skutni tortelini, zelena solata s koruzo, breskov sok.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Kajzerica, hruška.	X 1					X								
PETEK	MALICA	Bio ovseno pecivo, probiotični sadni jogurt, banana.	X 1 3					X	X							
	KOSILO	Korenčkova juha, riž z zelenjavo, paniran puranji zrezek, redčen sok, rdeča pesa.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Jabolko, rezina melone.														
		* Gluten: 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž ** Oreščki: 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Ob tehničnih težavah si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane Rozalija Jerman