



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 14. 10. - 18. 10. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkušci
PONEDELJEK	MALICA	Polnozrnat kruh, kislá smetana, dvobarvni francoski rogljič, baby čaj, jabolko.	X 1 4					X	X							
	KOSILO	Zelenjavno mesni ragu, koruzna polenta, zelena solata, mešan kompot.			X											
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, Zdenka sir.	X 1						X							
TOREK	MALICA	Bela kava, buhtelj z marmelado, hruška.	X 1					X	X							
	KOSILO	Grahova juha, piščančji polpet, pire krompir, solata – zelje s fižolom.							X							
	POPOLDAN. MALICA	Makovka, sadni jogurt.	X 1					X	X							
SREDA	MALICA	Črn kruh, rezine dimljenega sira, kislá paprika, grozdje, zeliščni čaj z medom in limono.	X 1 5						X							
	KOSILO	Obara s piščančjim mesom, črni kruh, rižev narastek, čaj.	X 1 5		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Rogljíč, banana.	X 1					X								
ČETRTEK	MALICA	Polnozrnat kruh, jetrna pašteta, mandarina, 100 % jabolčni sok + voda.	X 1 4													
	KOSILO	Porova juha, pečen repak, dušena mešana zelenjava, rdeča pesa - solata.				X										
	POPOLDAN. MALICA	Grisini, mandarine.	X 1										X			
PETEK	MALICA	Navadni jogurt, sirov burek, jabolko lokalno.	X 1		X				X							
	KOSILO	Bolonjska omaka, špageti, zelena solata, sadni sok.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, banana.														
		* <b>Gluten:</b> 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** <b>Oreščki:</b> 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane  
Rozalija Jerman

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI											
DATUM: 21. 10. – 25. 10. 2019			Gluten	Raki	Jaica	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid
PONEDELEK	MALICA	Koruzni kruh, tuna, paradižnik, mandarina, čaj lipa.	X 1			X								
	KOSILO	Bučna juha, maslen krompir, pečena svinjina, zeljna solata s koruzo.	x						X					
	POPOLDAN. MALICA	Jabolko, pšenični rogljiček.	x 1											
TOREK	MALICA	Mlečna pletenica, čokoladno mleko, banana.	X 1						X					
	KOSILO	piščančja nabodala, riž z zelenjavo, stročji fižol, črni kruh.												
	POPOLDAN. MALICA	Mešani kosmiči, mleko.	X 1						X	X				
SREDA	MALICA	Ovseni kruh, maslo, marmelada -lokalno, čaj, jabolko.	X 1 3						X					
	KOSILO	Ječmenova enolončnica brez mesa, skuta s podloženim sadjem, črni kruh.	X 5						X					
	POPOLDAN. MALICA	Pomaranča, ajdov kruh.	X 1											
ČETRTEK	MALICA	Breskov kefir s kosmiči, kajzerica s semeni, mešano sadje.	X 1					X	X				X	
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, paniran oslič, krompirjeva solata, čaj.	X 1		X	X								
	POPOLDAN. MALICA	Sadni krožnik (hruška, jabolko, banana).												
PETEK	MALICA	Mojčin črn kruh brez aditivov, čokoladni namaz, čaj, jabolko.	X 1						X					
	KOSILO	Piščančje meso v omaki, kruhovi cmoki, zelena solata, sadni sok.	X 1		X				X					
	POPOLDAN. MALICA	Jabolčni zavitek.	X 1											
* <b>Gluten:</b> 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** <b>Oreški:</b> 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. <b>ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.</b>											

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane  
Rozalija Jerman