



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 4. 11.- 8. 11. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Sadni jogurt (lokalno Štrucelj), bela žemlja, mandarina, čaj z limono.	X 1					X	X							
	KOSILO	Cvetačna juha z jušnimi kroglicami, zelenjavni riž (parboiled), paniran piščančji zrezek, zelena solata.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Koruzna bombetka, jabolko - lokalno.	X 1					X								
TOREK	MALICA	Črni kruh, kuhan pršut, tamar sir, mešano sadje, jagodni čaj z medom.	X 1 5						X							
	KOSILO	Piščanec v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki, zeljna solata s koruzo .	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Ajdova bombetka, rezina sira, breskov nektar.	X 1						X							
SREDA	MALICA	Pirin kruh, maslo, šipkova marmelada , jabolko-lokalno, čaj z limono.	X 1						X							
	KOSILO	Haše omaka, polnozrnate testenine, rdeča pesa, redčen BIO sok brez dodanega sladkorja.	X 1													
	POPOLDAN. MALICA	Crispy kruhek, mleko.	X 1 4						X							
ČETRTEK	MALICA	Koruzni kruh, puranja prsa, sveža kumarica, planinski čaj z limono in medom, belo grozdje.	X 1						X							
	KOSILO	Jota, v šoli kuhan puding (čokoladni, vanilijev, jagodni), črni kruh.	X 1 5						X							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
PETEK	MALICA	Ajdov kruh, topljen sir, sveža paprika, bio hruška, čaj s pomarančo.	X 1						X							
	KOSILO	Bučkina juha, kanelon, pire krompir, solatni izbor, čaj.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano suho sadje.														
		* <b>Gluten:</b> 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** <b>Oreški:</b> 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane  
Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM: 11. 11. – 15. 11. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Sola	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Stoletni kruh, domač tunin namaz, paradižnik, jabolko, planinski čaj z medom in limono.	X 1			X			X							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z govedino, marelični cmoki, rženi kruh, čaj.	x		X				X		X					
	POPOLDAN. MALICA	Grški jogurt s sadjem (marelica).							X							
TOREK	MALICA	Bio Mojčin kruh, šunka, sir, vložena paprika, sadje, čaj.	X 1						X							
	KOSILO	Piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelje v solati, banana, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
SREDA	MALICA	Sadni jogurt, bio pirino pecivo, hruška, čaj z limono.	X 1 2						X							
	KOSILO	Bučna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, pire krompir, rdeča pesa.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
ČETRTEK	MALICA	Bio ovseni kruh, domač zelenjavno-skutin namaz, bučna semena, bio jabolko, jagodni čaj z limono.	X 1 3						X							
	KOSILO	Pšenični svedrčki z mesno omako, zelena solata z rukolo, mešan kompot.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Francoski rogljič, 100 % jabolčni sok.	X 1					X								
PETEK	ZAJTRK MALICA	<b>Tradicionalni zajtrk:</b> črni kruh , maslo, med – lokalni, jabolko – lokalno, mleko- lokalno. <b>Malica:</b> štručka s sirom in salamo, 100 % sadni sok.	X 1 5						X							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, kislata repa, puranji file, matevž, nesladkan čaj.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, topljeni sir, mandarina.	X 1						X							
		<b>* Gluten:</b> 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen <b>** Oreški:</b> 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane  
Rozalija Jerman