

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 4. 11. – 8. 11. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, graham kruh, sveža zelenjava, čaj.	X 1														
	KOSILO	Cvetačna juha, rižota s teletino, zelena solata, čaj.															
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt (lokalno), koruzni kosmiči, čaj.							x								
TOREK	ZAJTRK	Polenta na lokalnem mleku, brusnice, čaj.							x								
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, krompirjevi njoki, zelenjavna omaka s piščančjim mesom, zeljna solata s koruzo, čaj.	X 1		x	x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj															
SREDA	ZAJTRK	Kisla smetana, rženi kruh, nariban korenček, sadje, čaj.	X 4						x								
	KOSILO	Zelenjavna juha, grisovi cmoki, bolonjska omaka, rdeča pesa, čaj.	X 1		x												
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), kaki, čaj.															
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina piščančjih prsi, ovseni kruh, čaj.	X 3		x				x								
	KOSILO	Jota, sadna kupa s smetano, črni kruh, čaj.	X 1						x								
	POPOLDAN. MALICA	Mandarine, grisini, čaj.	X 1														
PETEK	ZAJTRK	Mlečna štručka, bela kava, orehi, suho sadje.	X 1						x	X 1							
	KOSILO	Bučna juha, kanelon, pire krompir, stročji fižol, čaj.	X 1		x				x								
	POPOLDAN. MALICA	Bio hruška, kivi, čaj.															
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 11. 11. – 15. 11. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, graham kruh, sveža zelenjava, čaj.	X 1						x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z govedino, domača rolada z marelično marmelado, rženi kruh, čaj.	X 1		x											
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), ananas, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem mleku, lešnikov posip, sadje, čaj.							x	X 2						
	KOSILO	Brokolijeva kremna juha, piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelje v solati, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj														
SREDA	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, črna bombetka, kisle kumarice, čaj.	X 1													
	KOSILO	Bučna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, korenčkov pire krompir, rdeča pesa.			x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Sadna rezina, čaj.							x							
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka, pirin kruh, svež paradižnik, čaj.	X 2		x											
	KOSILO	Zelenjavna juha, pšenični svedrčki s tunino omako, zelena solata z rukolo, čaj.	X 1			x										
	POPOLDAN. MALICA	Mandarine, grisini, čaj.	X 1													
PETEK	ZAJTRK	Bio rženi kosmiči na lokalnem mleku, sadje, čaj. TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK: med (lokalno), maslo, domači kruh (lokalno), mleko (lokalno) ali čaj, jabolko (lokalno).	X 4						x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, kislata repa, puranji file, matevž, čaj.			x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, korenček, kivi, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.