



JEDILNIK 18. 11. – 22. 11. 2019			gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkušci
PONEDELJEK	MALICA	benko, sirova štručka, pomaranča.	X 1					X	X							
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, makaronovo meso, zelena solata z rdečim radičem in s koruzo.	X 1		X						X					
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
TOREK	MALICA	Ovseni kruh, jetrna pašteta, bio jabolko, sveža paprika, sadni čaj z limono.	X 1 3													
	KOSILO	Mesni golaž s kislim zeljem (segedin), krompir v kosih, mešani kompot, pirin kruh.	X 1 2													
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje: pomaranča, kivi.														
SREDA	MALICA	Črni kruh, Aljaževa salama, vložena kumarica, čaj z limono, bio hruška.	X 1 5													
	KOSILO	Porova juha, piščanec, mlinci, stročji fižol v solati, čaj.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	sadni kefir, koruzna bombetka.	X 1					X	X							
ČETRTEK	MALICA	Ovsen kruh, šunkin namaz, sveža paprika, jabolko, sadni čaj.	X 1 3						X							
	KOSILO	Minjonska juha s pšeničnim zdrobom, file repaka, pire krompir, dušena zelenjava, rdeča pesa.	X 1			X			X							
	POPOLDAN. MALICA	Sirova štručka, 100 % sok.	X 1					X	X							
PETEK	MALICA	Mešani kosmiči, mleko lokalno, banana.	X 1 3 5						X							
	KOSILO	Ječmen s suhim mesom, skutina krema s sadnim prelivom, bio ovseni kruh.	X 5						X							
	POPOLDAN. MALICA	Ajdov kruh, jabolko.	X 1													
		* <b>Gluten:</b> 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** <b>Oreški:</b> 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. <b>ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.</b>													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane  
Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 25. 11.- 29. 11. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Mešani kruh, tunin namaz, koruza, čaj z medom, mešano sadje.	X 1 2			X			X							
	KOSILO	Boranja, sirovi štruklji, solata – zelje s fižolom, črni kruh, kompot.	X 1 5		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Keksi iz polnozrnatke moke, mleko.	X 1 4					X	X							
TOREK	MALICA	Grški jogurt z borovnicami, pšenična štručka, sadje, čaj z medom in z limono.	X 1					X	X							
	KOSILO	Grahova juha, slan krompir, pleskavica, ajvar, zelje v solati.	X 1													
	POPOLDAN. MALICA	kosmiči, mleko.	X 1 3						X							
SREDA	MALICA	Polbeli kruh, mortadela, sveže kumarice, sadni čaj z limono, sadje.	X 1													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica s kvinojo, domači biskvit s sadjem, črni kruh.	X 1 5		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt, suho sadje.							X							
ČETRTEK	MALICA	Črn kruh, maslo, jagodna marmelada, jabolko, čaj s pomarančo.	X 1 5													
	KOSILO	Cvetačna juha, dušen riž, mesna nabodala, zelena solata z rdečim radičem, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	Polbeli rogljič, sadje.	X 1													
PETEK	MALICA	Koruzni kruh, gauda sir, sveži paradižnik, planinski čaj z limono, sadje.	X 1						X							
	KOSILO	široki polnozrnatni rezanci, zelenjavna omaka s piščančjim mesom, stročji fižol v solati	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, piščančja prsa.	X 1 5													
		* <b>Gluten:</b> 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** <b>Oreški:</b> 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane  
Rozalija Jerman