



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 2. 12. – 6. 12. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Sadni jogurt, makova, banana.	X 1						X							
	KOSILO	Korenčkova juha, riž, svinjski kare, zelena solata.	X 1													
	POPOLDAN. MALICA	Sezamovi grisini, 100 % sadna kaša	X 1										X			
TOREK	MALICA	Polnozrnat kruh, telečja hrenovka, gorčica, mandarine.	X 1 4													
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, govedina, pire krompir, špinača.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje.														
SREDA	MALICA	Pisan kruh, topljeni sir, sveža paprika, bio hruška.	X 1 4						X							
	KOSILO	Jota s kislim zeljem, bio pirin kruh, rižev narastek.	X 1 2		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Sendvič s šunko, 100% sadni sok.	X 1													
ČETRTEK	MALICA	Ovseni kruh, puranja šunka, kisle kumare, limonada.	X 1 3													
	KOSILO	Lečina juha, paniran oslič, slan krompir, mešana zelenjava, solatni izbor.	X 1		X	X										
	POPOLDAN. MALICA	Bela kajzerica, probiotični jogurt.	X 1						X							
PETEK	MALICA	kruhovo pecivo v obliki parklja, bela kava, klementine.	X 1						X							
	KOSILO	Haše omaka, polenta, zeljna solata, breskov gosti sok brez dodatka sladkorja.	X 1													
	POPOLDAN. MALICA	Žitna rezina iz gozdnih sadežev.	X 1 3					X	X							
		* Gluten: 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** Oreški: 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane:
Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 9. 12. – 13. 12. 2019			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELEK	MALICA	Ajdov kruh, piščančja pašteta, sveži paradižnik, jabolka, malinov čaj.	X 1														
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	X 1		X												
	POPOLDAN. MALICA	Žitna rezina.	X 1 3					X	X								
TOREK	MALICA	Mleko – lokalno, čokolino, jabolko.	X 1						X	X 2							
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, kanelon, krompirjeva solata.	X 1		X												
	POPOLDAN. MALICA	Melona, jabolko.															
SREDA	MALICA	Koruzni kruh, tuna, sveža paprika, mandarine, šipkov čaj z limono.	X 1			X											
	KOSILO	Goveje kocke v zelenjavni omaki, grisovi cmoki, zeljna solata, sadni kompot, bio ovseni kruh.	X 1 3		X												
	POPOLDAN. MALICA	Pšenična štručka, navadni jogurt.	X 1						X								
ČETRTEK	MALICA	Ovsen kruh, kuhan jajček, rezina sira, čaj z medom in limono, jabolka.	X 1 3		X				X								
	KOSILO	Prežganka, kisl repa s fižolom, pečenica, maslen krompir v kosih, čaj.	X 1		X												
	POPOLDAN. MALICA	Pomaranča, ajdova žemlja.	X 1														
PETEK	MALICA	MU sadni jogurt, žemlja, hruška.	X 1						X								
	KOSILO	Ječmenova enolončnica brez mesa, gratinirane skutine palačinke, rženi kruh, čaj.	X 1 5 4		X				X								
	POPOLDAN. MALICA	Mešani sadni krožnik (hruške, jabolka, kivi).															
		* Gluten: 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** Oreščki: 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane: Rozalija Jerman