

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 20. 1. – 24. 1. 2020				Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina piščančjih prsi, rženi kruh, čaj.	X 4			x				x							
	KOSILO	Porova juha, rižota iz treh žit s teletino, stročji fižol v solati, čaj.															
	POPOLDAN. MALICA	Kefir, kruh.	X 1							x							
TOREK	ZAJTRK	Kus kus na lokalnem mleku, sadje, čaj.								x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, kanelon, pražen krompir, zeljna solata, čaj.	X 1			x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.															
SREDA	ZAJTRK	Rezina sira, koruzna bombetka, sveža zelenjava, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Pašta, koruzni kruh, rižev narastek , čaj.	X 1			x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), kivi, čaj.															
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen tunin namaz, koruza, pirin kruh, čaj.	X 2				x										
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, puranje meso v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki, rdeča pesa, čaj.	X 1			x											
	POPOLDAN. MALICA	Mešano suho sadje in orehi, čaj.									X 1						
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), maslo, graham kruh, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Bučna juha, kislata repa, maslen krompir, pečena teletina, čaj.															
	POPOLDAN. MALICA	Pomaranče, grisini, čaj.	X 1														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 27. 1. – 31. 1. 2020				Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, ščepec kislega zelja, črni kruh, čaj	X 1														
	KOSILO	Prežganka, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	X 2		x												
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, kruh.	X 1						x								
TOREK	ZAJTRK	Mešanica kosmičev na lokalnem mleku, sadje, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Kremna zelenjavna juha, pica margerita, čaj.	x														
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.															
SREDA	ZAJTRK	Umešana jajčka, polbeli kruh, kisle paprika, čaj.	X 1		x												
	KOSILO	Enolončnica z govedino, črni kruh, marelični cmok, čaj.	X 1		x												
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), hruške, čaj.															
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, graham kruh, bučna semena, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Porova juha, ribji polpet, zelenjavna omaka, pire krompir, čaj.	x			X											
	POPOLDAN. MALICA	Klementine, rženi kruhki, čaj.	X 4														
PETEK	ZAJTRK	Rezina pečenih piščančjih prsi, bombetka s semeni, kisle kumarice, čaj.	X 1														
	KOSILO	Bistra juha z zakuho, segedin golaž, polenta, čaj.	X 1														
	POPOLDAN. MALICA	Maslo, kruh, čaj.	X 1							x							
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.