



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 20. 1. - 24. 1. 2020			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Bio ovseni kruh, tipljeni sir, sveža paprika, jabolko, šipkov čaj z limono.	X 1 3						X							
	KOSILO	porova juha, riž, svinjska pečenka, solatni izbor.	X 1													
	POPOLDAN. MALICA	Sadno zelenjavni krožnik (korenje, hruška).														
TOREK	MALICA	Tuna, koruzni kruh, sadni čaj z limono.	X 1			X										
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, paniran piščančji zrezek, krompirjeva solata, čaj z limono.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
SREDA	MALICA	Bio pirin kruh, domač šunkin namaz, sveža kumara, čaj z medom, pomaranča.	X 1 2						X							
	KOSILO	Pašta fižol. Rižev narastek, sadni čaj z limono.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, krispi.	X 1													
ČETRTEK	MALICA	Koruzni kruh, jetrna pašteta, paradižnik, kivi, čaj z limono.	X 1													
	KOSILO	Puranje meso v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki, rdeča pesa, mešan kompot.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Francoski rogljiček z marmelado.	X 1						X							
PETEK	MALICA	Koruzni kosmiči, mleko lokalno, jabolko.	X 1						X							
	KOSILO	Bučna juha, kislata repa, maslen krompir, kuhana klobasa.							X							
	POPOLDAN. MALICA	Kivi, mandarine.														
		* Gluten: 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** Oreški: 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane
Rozalija Jerman



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 27. 1. – 31. 1. 2020			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Polnozrnat kruh, , poli salama, kisle kumarice, mandarine, sadni čaj.	X 1													
	KOSILO	Prežganka, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata z rdečim radičem.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Grisini s sezamom, jabolka.	X 1										X			
TOREK	MALICA	Čni kruh, med – lokalno, maslo, mešano sadje, planinski čaj z limono.	X 1						X							
	KOSILO	Kremna zelenjavna juha, pečen repak, mešana zelenjava, slan krompir, kitajsko zelje v solati, čaj.				X										
	POPOLDAN. MALICA	Polnozrnata bombetka, hruška.	X 1													
SREDA	MALICA	Rženi kruh, rezine sira, sveža paprika, jabolko , sadni čaj z limono.	X 1 4						X							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z govedino, biskvit s pudingom, črni kruh, čaj.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Banana.														
ČETRTEK	MALICA	Pisani kruh, tunin namaz, paradižnik, jabolko, čaj.	X 1			X										
	KOSILO	Porova kremna juha, piščančja nabodala, pire krompir, solatni izbor.							X							
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, topljeni sir.	X 1						X							
PETEK	MALICA	buhtelj, mleko, mandarine.	X 1		X				X							
	KOSILO	Segedin golaž, polenta, kompot (jabolka, suhe slive), rženi kruh.	X 1 4													
	POPOLDAN. MALICA	Sadni krožnik (ananas in kivi).														
		* Gluten: 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** Oreški: 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane
Rozalija Jerman