

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 2. 3. – 6. 3. 2020				Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina piščančjih prsi, rženi kruh, čaj.	X 4		x					x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, pirini njoki, boranja, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	X 2		x												
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja.								x							
TOREK	ZAJTRK	Kus kus na lokalnem mleku, kakavov posip, sadje, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Korenčkova juha, kislo zelje, matevž, pečena piščančja prsa, čaj.															
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.															
SREDA	ZAJTRK	Rezina sira, koruzna bombetka, list zelene solate, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica brez mesa z lečo in čičeriko, gratinirane palačinke s skuto, pirin kruh, čaj.	X 2		x					x							
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, grisinii, čaj.	X 1														
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, ajdov kruh, sadje, čaj.	x							x	X 2						
	KOSILO	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zeljna solata s koruzo, čaj.	X 1		x												
	POPOLDAN. MALICA	Mešano sadje, pol ovsene bombetke, čaj.	X 3														
PETEK	ZAJTRK	Kisla smetana, nariban korenček, graham kruh, sadje, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Zdrobova juha, rižota s teletino, rdeča pesa v solati, čaj.	X 1														
	POPOLDAN. MALICA	Mešano suho sadje in orehi, čaj.									X 1						
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 9. 3. – 13. 3. 2020				Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen fižolov namaz, ščep kislega zelja, ovseni kruh, čaj.	X 3														
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, puranje meso v omaki, široki polnozrnati rezanci, zelena solata z rdečim radičem, čaj.	X 1		x												
	POPOLDAN. MALICA	Kocke sira, pol ajdove bombetke, čaj.	x						x								
TOREK	ZAJTRK	Polenta na lokalnem mleku, brusnice, sadje, čaj.							x								
	KOSILO	Juha iz leče, repak, slan krompir, mešana zelenjava kuhana na sopari, čaj.				x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.															
SREDA	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, polnozrnata žemlja, kisle kumarice in paprika, čaj.	X 1														
	KOSILO	Juha iz kolerabe, zdrobovi cmoki, bolonjska omaka, zeljna solata s koruzo, čaj.	X 1		x												
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt (lokalno), kosmiči, čaj.							x								
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, bučna semena, pirin kruh, čaj.	X 2							x							
	KOSILO	Jota s suhim mesom, rženi kruh, rižev narastek, čaj.	X 4		x					x							
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), ananas, grisini, čaj.	X 1														
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), bio maslo, graham kruh, čaj.	X 1							x							
	KOSILO	Brokolijeva juha, pica margerita, zelena solata, čaj.	X 1							x							
	POPOLDAN. MALICA	Hruška, kivi, čaj.															
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.