



JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 9. 3. – 13. 3. 2020			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	MALICA	Sirni namaz, pisan kruh, zelena paprika, jabolko, sok korenček-pomaranča.	X 1						X							
	KOSILO	Puranje meso v omaki, široki polnozrnati rezanci, zelena solata s koruzo in motovilcem.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Mlečni desert okus jagoda.						X								
TOREK	MALICA	Bio polnozrnat pirin kruh, kuhana šunka, paradižnik, sadni čaj z medom, BIO pomaranča.	X 1 2						X							
	KOSILO	Juha iz leče, paniran oslič, slan krompir, kuhana zelenjava, zelje v solati, polbeli kruh.	X 1		X	X										
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, črna žemlja.	X 1						X							
SREDA	MALICA	Sadni jogurt, žemlja, jabolko.	X 1						X							
	KOSILO	Krompirjevi svaljki, bolonjska omaka, solata – stročji fižol, rženi kruh.	X 1 5		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Črni kruh, topljeni sir.	X 1						X							
ČETRTEK	MALICA	Ajdov kruh, jetrna pašteta, zelena paprika, mandarina, sadni čaj z medom in limono.	X 1													
	KOSILO	Jota s suhim mesom, gratinirane palačinke, rženi kruh, čaj.4	X 1 4		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Pšenični rogljič, hruška.	X 1													
PETEK	MALICA	Koruzni kruh, tunin namaz, sladka koruza, sadni čaj.	X 1			X										
	KOSILO	Brokolijeva juha, krompirjeva solata, kaneloni, čaj..	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Pomaranča, kivi.														
		* Gluten: 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž, 5- ječmen ** Oreški: 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni	Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

Opombe: Učenci imajo pri obrokih nesladkan čaj z dodatkom sveže limone. Ves dan imajo na voljo sadje in vodo. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavila vodja prehrane
Rozalija Jerman