

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI														
DATUM 29. 6. – 3. 7. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, ajdov kruh, sadje, čaj.	x														
	KOSILO	Korenčkova juha, bučke v omaki, pire krompir, pečeno puranje meso, čaj.	x						x								
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.															
TOREK	ZAJTRK	Domači čokolešnik na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x								
	KOSILO	Grahova juha, rižota s tremi žiti in puranjim mesom, paradižnikova solata, čaj.	x		x												
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.															
SREDA	ZAJTRK	Rezina sira, koruzna bombetka, list zelene solate, čaj.	x														
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, štruklji s skuto in suhimi slivami, čaj.	x														
	POPOLDAN. MALICA	Maline, pol ržene bombetke, čaj.	x						x								
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, sveža zelenjava, črni kruh, čaj.	x						x	x							
	KOSILO	Bučna juha, file oslička, slan krompir, kuhana zelenjava, čaj.	x			x											
	POPOLDAN. MALICA	Kefir.	x														
PETEK	ZAJTRK	Mlečna štručka, kakav, orehi, sadje.	x		x				x								
	KOSILO	Mesno zelenjavna omaka, kruhovi cmoki, zelena solata, čaj.	x		x				x								
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.															
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.														

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič .
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 6. 7. – 10. 7. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi **	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen fižolov namaz, graham kruh, sveža zelenjava, čaj.	x						x							
	KOSILO	Cvetačna juha, špageti, bolonjska omaka, zelena solata z rukolo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Marelica, breskev, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Prežganka z jajcem, zelenjavni kus kus, pečen piščanec, kumarice v solati, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.	x													
SREDA	ZAJTRK	Tuna, pisan kruh, svež paradižnik in koruza, čaj.	x						x							
	KOSILO	Ječmenova enolončnica brez mesa, jabolčni zavitek, pirin kruh, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt (lokalno), koruzni kosmiči, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), maslo, polnozrnat kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, govedina, zelje v omaki, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Maline, grisini, čaj.	x						x							
PETEK	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, bombetka s semeni, kisle kumarice, čaj.	x						x							
	KOSILO	Porova juha, teletina v zelenjavni omaki, polnozrnat krompirjevi svaljki, zeljna solata z lečo, čaj.	x		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI												
DATUM 13. 7. – 17. 7. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi **	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, rezina puranjih prsi, črni kruh, čaj.	x			x									
	KOSILO	Cvetačna juha, pečena teletina, maslen krompir, stročji fižol, čaj.	x												
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x												
TOREK	ZAJTRK	Polenta na lokalnem mleku, brusnice, čaj.	x						x						
	KOSILO	Brokolijeva juha, rižota iz treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, paradižnikova solata, čaj.	x												
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.													
SREDA	ZAJTRK	Rezina sira, bombetka s sezamom, list zelene solate, čaj.	x		x				x						
	KOSILO	Piščančja obara, črni kruh, domači biskvit s sadjem, čaj.	x		x										
	POPOLDAN. MALICA	Breskve in nektarine, čaj.													
ČETRTEK	ZAJTRK	Umešana jajčka, sveža zelenjava, polbeli kruh, čaj.	x		x										
	KOSILO	Bučna juha, file repaka, pire krompir, zeljna solata s koruzo, čaj.	x			x									
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt, kruh, čaj.	x						x						
PETEK	ZAJTRK	Kisla smetana, nariban korenček, pisan kruh, sadje, čaj.	x						x						
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, rdeča pesa, čaj.	x		x										
	POPOLDAN. MALICA	Maline, grisini, čaj.	x							x					
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.												

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono.
 V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnik.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI															
DATUM 20. 7. – 24. 7. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi **	Soja	Mleko	Oreščki	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci		
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, sveža rdeča paprika, graham kruh, čaj.	x						x									
	KOSILO	Cvetačna juha, mlada junjetina v omaki s stročjim fižolom, polenta, zeljna solata s koruzo, čaj.	x															
	POPOLDAN. MALICA	Melona, lahko kruhki, čaj.	x															
TOREK	ZAJTRK	Mešanica kosmičev na lokalnem mleku, sadje, čaj.	x						x									
	KOSILO	Bučna juha, mesni polpet z ajdovo kašo, korenčkov pire, rdeča pesa, čaj.	x			x			x									
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.																
SREDA	ZAJTRK	Med (lokalno), maslo, ajdov kruh, sadje, čaj.	x															
	KOSILO	Špinačna juha, pica margerita, zelena solata s koruzo, čaj.	x						x									
	POPOLDAN. MALICA	Mleko, pol ržene bombetke.	x						x									
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, rženi kruh, čaj.	x						x	x								
	KOSILO	Krompirjev golaž, hrenovka brez dodanih aditivov, pirin kruh, 100% sadni sok.	x															
	POPOLDAN. MALICA	Nektarine, čaj.																
PETEK	ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava, orehi, sadje.	x															
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, mlinci, pečen piščanec, solata – paprika in paradižnik, čaj.	x		x													
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini, čaj.	x															
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.															

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič
 Enota vrtec Sonček
 Šolska ulica 2
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 27. 7. – 31. 7. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi **	Soja	Mleko	Oreški	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, koruzni kruh, čaj.	x		x				x							
	KOSILO	Grahova juha, zelenjavna omaka s teletino, pirini široki rezanci, mlado zelje v solati, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, pol ovsene bombetke.	x													
TOREK	ZAJTRK	Riž na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Juha iz leče, pečen losos, maslen krompir, kuhana zelenjava, čaj.	x			x										
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Rezina pečenih piščančjih prsi, polnozrnata žemlja, sveže kumarice in paprika, čaj.	x						x							
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z lečo in čičeriko, pečena prosena kaša z jabolki, črni kruh, čaj.	x						x							
	POPOLDAN. MALICA	Lubenica, grisini, čaj.	x													
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen tunin namaz, svež paradižnik in koruza, pirin kruh, čaj.	x						x	x						
	KOSILO	Zelenjavna juha, piščančji pariški zrezek, pečen krompir, paradižnikova solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Kefir.	x													
PETEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), maslo, rženi kruh, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Bistra zelenjavna juha z zakuho, zdrobovi cmoki, haše omaka, zelena solata s koruzo, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Melona, crispy polnozrnatih kruhki, čaj.	x													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

** **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.