

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 31. 8. – 4. 9. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen špinačni namaz, črni kruh, rezina puranjih prsi, čaj.	X 1		x				x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, telečja pečenka, pečen krompir, zeljna solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Crispy kruhki, slive, čaj.	X 1													
TOREK	ZAJTRK	Riž na lokalnem mleku, rozine, sadje, čaj.							x							
	KOSILO	Pašta brez mesa, domači biskvit s sadjem, rženi kruh, čaj.	X 1		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Kisla smetana, nariban korenček, rženi kruh, sadje, čaj.	X 4						x							
	KOSILO	Juha iz bučk, bolonjska omaka, sirov štrukelj, paradižnikova solata, čaj.	X 1		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Grozdje, jabolka, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen lečin namaz, sveža zelenjava, graham kruh, čaj.	X 2													
	KOSILO	Prežganka z jajčkom, paniran oslič, maslen krompir, mešana zelenjava kuhana na sopari, čaj.	x		x	x										
	POPOLDAN. MALICA	Navadni jogurt (lokalno), koruzni kosmiči, čaj.							x							
PETEK	ZAJTRK	Sirova štručka, bela kava, orehi, sadje, čaj.	X 1						x	X 1						
	KOSILO	Porova juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata, čaj.	x		x											
	POPOLDAN. MALICA	Melona, nektarina, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

\* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

\*\* **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 7. 9. – 11. 9. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen skutin namaz, polbeli kruh, sveža rdeča paprika, čaj.	X 1						X							
	KOSILO	Cvetačna juha, boranja, koruzna polenta, solata iz zelja z lečo, čaj.														
	POPOLDAN. MALICA	100% sadni sok, rženi kruhki.	X 4													
TOREK	ZAJTRK	Pirin zdrob na lokalnem mleku, kakavov posip, sadje, čaj.	X 2						X							
	KOSILO	Paradižnikova juha z zakuho, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, stročji fižol v solati, čaj.	X 2		X											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Med (lokalno), bio maslo, ajdov kruh, čaj.	X 1						X							
	KOSILO	Grahova juha, puranje meso v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata, čaj.	X 1		X											
	POPOLDAN. MALICA	Grozdje, breskev, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	Rezina kuhanega pršuta, polnozrnata žemlja, kisle kumarice in paprika, čaj.	X 1													
	KOSILO	Mineštra iz sezonske zelenjave z blekci brez mesa, domači marmorni kolač, črni kruh, čaj.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Slive, jabolka, korenček, čaj.														
PETEK	ZAJTRK	Tuna, pisan kruh, svež paradižnik in koruza, čaj.	X 1			X										
	KOSILO	Goveja juha z zakuho, kremna špinača, pire krompir, govedina, čaj.	X 1		X				X							
	POPOLDAN. MALICA	Mešano suho sadje in orehi, čaj.								X 1						
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

\* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

\*\* **Oreščki:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 14. 9. – 18. 9. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čičerikin namaz, graham kruh, sveža zelenjava, čaj.	X 1													
	KOSILO	Brokolijska juha, telečja pečenka, kus kus z zelenjavo, solata iz svežih kumaric, čaj.	X 1													
	POPOLDAN. MALICA	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja, kruh, čaj.	X 1						x							
TOREK	ZAJTRK	Prosena kaša na lokalnem, mandeljev posip, sadje, čaj.								X 3						
	KOSILO	Porova juha, file repaka, maslen krompir, zeljna solata s fižolom, čaj.				x										
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen šunkin namaz, kisle kumarice, ovseni kruh, čaj.	X 3		x				x							
	KOSILO	Ječmenova enolončnica brez mesa, črni kruh, gratinirane palačinke s skuto, čaj.	X 1		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Slive in jabolka (lokalno), čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	Marmelada (lokalno), med, pirin kruh, čaj.	X 2						x							
	KOSILO	Juha iz sezonske zelenjave, rižota iz treh žit s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, čaj.	x													
	POPOLDAN. MALICA	Hruške, čaj.														
PETEK	ZAJTRK	Rezina sira, koruzna bombetka, list zelene solate, čaj.	X 1						x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, stročji fižol v solati, čaj.	X 1		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Melona, nektarine, čaj.														
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

\* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

\*\* **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič  
 Enota vrtec Sonček  
 Šolska ulica 2  
 8333 Semič

JEDILNIK			MOŽNI PRISOTNI ALERGENI													
DATUM 21. 9. – 25. 9. 2020			Gluten *	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški **	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	V vrtcu pripravljen čokoladni namaz, rženi kruh, čaj.	x 4						x	X 2						
	KOSILO	Bučna juha, makaronovo meso, zelena solata, čaj.	X 1		x											
	POPOLDAN. MALICA	Grozdje, hruške, čaj.														
TOREK	ZAJTRK	Polenta na lokalnem mleku, brusnice, sadje, čaj.	x						x							
	KOSILO	Juha iz cvetače in brokolija, teletina v omaki, kruhovi cmoki, solata iz zelja s koruzo, čaj.	x 1		x											
	POPOLDAN. MALICA	Banana, čaj.														
SREDA	ZAJTRK	Med (lokalno), maslo, ajdov kruh, čaj.	x 1						x							
	KOSILO	Kostna juha z zakuho, bučke v omaki, pire krompir, zelenjavni polpet, čaj.	x 1		x				x							
	POPOLDAN. MALICA	Jabolka (lokalno), korenček, čaj.														
ČETRTEK	ZAJTRK	Piščančja pečena prsa, bombetka s semeni, sveža zelenjava, čaj.	X 1													
	KOSILO	Krompirjev golaž brez mesa, bio telečja hrenovka, črni kruh, 100% sadni sok.	x 1													
	POPOLDAN. MALICA	Kefir.							x							
PETEK	ZAJTRK	Mlečna štručka, kakav (lokalno mleko), orehi, sadje.	x 1						x	X 1						
	KOSILO	Grahova juha, kanelon, pražen krompir, rdeča pesa, čaj.	x 1		x											
	POPOLDAN. MALICA	Ananas, nektarine, crispy rženi kruhki, čaj.	x 4													
			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI.													

\* **Gluten:** 1-pšenica, 2-pira, 3-oves, 4-rž

\*\* **Oreški:** 1-orehi, 2-lešniki, 3-mandeljni

Otroci imajo ves dan na voljo sveže sadje, nesladkan čaj in vodo. Pri obrokih imajo otroci nesladkan čaj z limono. V primeru ne dobave, tehničnih in kadrovskih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.