**NEKAJ NAMESTO UVODA. NE PRESKOČITE! PREBERITE DO KONCA!**

**4. Unescov ASP- tek mladih, Vedno na pravi poti –brez dopinga do cilja**

Cilji Unescovega ASP- teka mladih so:

☺ da mlade navdušimo in naučimo, da razgibano telo pomeni razgibane možgane (slogan 2. teka je bil: **Razgibajmo telo – razgibajmo možgane**),

☺da postane gibanje in zdravo prehranjevanje način življenja generacije« y »in generacije« z«,

da jih ozaveščamo o nevarnostih dopinga tudi v rekreativnem športu (slogan 3. in 4. teka je : Vedno na pravi poti – brez dopinga do cilja),

☺da pravica do športa in gibanja ni enako dostopna vsem mladim sveta in, da smo vsi odgovorni , da s svojimi aktivnostmi na to opozarjamo in po svojih močeh spreminjamo (slogan 1. teka je bil: **Vsak ima pravico, da v miru teče svoj tek življenja**)

☺da se povezujemo in sodelujemo skozi šport (med generacijami, med zavodi, med narodi, s šolami izven mreže, z organizacijami).

**V treh letih smo ustvarili množičen tek! Bravo slovenska UNESCO ASP mreža**!

***Zato vas vabimo, da množično sodelujete v 1. fazi…***

1. FAZA

* Organizirajte priprave na tek.
* Izvedite aktivnost z uporabo didaktičnega materiala, ki nastal v okviru 3. teka (material je v prilogi). Za vrtce in 1. triado pobarvanka, 2. triado igralne karte , ki se lahko uporabijo za igro Človek ne jezi se ali za igro Spomin, za 3. triado in srednjo šolo didaktično izdelana učna ura s pripadajočimi karticami.
* Mladi naj s telefoni posnamejo 1 minutni spot, ki bo imel sporočilo vezano na katerega od zgoraj zapisanih ciljev/sloganov.
* S kratko novico in fotografijo nas obveščajte o svojih aktivnostih v zvezi s tekom in o pripravah na tek.

**Spote, novice ali foto vesti pošiljajte Borisu**: [boris.zmazek@ijs.si](mailto:boris.zmazek@ijs.si); z veseljem jih bo objavil na spletni strani <http://unesco.gimptuj.si/>

***…in v 2. fazi***

1. FAZA

* Pridete na tek **18. maja 2016.**

Vrtec na 300m, 1. triada na 700m, 2. in 3. triada na 1.300 m, SŠ na 2. 600m, učitelji/ice, vzgojitelji/ice na 2.600m.

**ŠE TO: Poglejte kako smo se imeli lani! FILM je dostopen na** <http://unesco.gimptuj.si/?p=3132>**, BILTEN je v prilogi.**

Tekaški koraki na 4. Unescovem ASP - teku mladih bodo taki kot smo unescovci : množični, povezani, aktivni, ustvarjalni, solidarni, sproščeni, zabavni, po meri vsakega in zavezani ciljem naše mreže.

Pred prijave pošljite na: [darja.rokavec@guest.arnes.si](mailto:darja.rokavec@guest.arnes.si) do 4. decembra 2015.

Obrazec za končno prijavo z imeni in priimki tekmovalcev, številkami majic in kategorijo teka bomo poslali naknadno.

**PRIDITE in ZMAGAJTE☺.**