## Aktivnosti za krepitev zdravja, ki smo jih izvajali v skupini Dežniki v tekočem šolskem letu 2017/18

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zap. št. naloge** | **Aktivnosti, naloge, projekti**  (naslov, opis) | **Vsebina** | **Ciljna skupina**  (otroci/starši/  posamezniki …) | **Metoda dela** | **Čas trajanja**  (v urah) | **Zunanji izvajalci** | **Uporabljeno gradivo in didaktični material** | **Ali ste pri načrtovanju  oz. izvajanju  te naloge uporabili informacije  z naših izobraževanj?** |
|  | Obisk zobne asistentke | Zobna asistentka nas obišče vsak mesec in z otroki ponovi in jim pokaže pravilno umivanje zob. Obiskali pa smo tudi zobno ambulanto, kjer nam je zobozdravnica pokazala pripomočke in svoje delo. | Otroci | Metoda razlage, pripovedovanja  Metoda opazovanja, zaznavanja,  Metoda demonstracije | 1 | Zobna asistentka,  zobozdravnica | Zmajčica Lili | Ne |
|  | Teden kulturne dediščine: vode | Spoznavanje lastnosti vode, primerjava oskrbe s pitno vodo nekoč – danes, spoznavanje virov vode v okolici,  Ples in petje na staro ljudsko pesem Ob bistrem potoku je mlin, | Otroci, starši, | Metoda razlage, pripovedovanja  Metoda pogovora  Metoda opazovanja, zaznavanja, občutenja  Metoda demonstracije  Metoda igre | 10 | Stari starši, starši | Posnetek plesa na spletni strani | Ne |
|  | Zdravje, tema meseca novembra | Ogled lutkovne predstave Ostal bom zdrav, pogovor o ohranjanju zdravja in spodbujanje uživanja zdrave prehrane pri obrokih, izdelovanje prehrambne piramide, spodbujanje gibanja na svežem zraku, izdelovanje sadno-zelenjavnih napitkov, pohodi v naravi, nabiranje kostanja, opazovanje drevesa in lubja. | Otroci, starši | Metoda razgovora, pogovora  Metoda opazovanja, zaznavanja, občutenja  Metoda igre  Metoda spodbujanja  Igra vlog  Metoda projekcije oziroma prikazovanja | 15 | Starši | Lutkovna pravljica Ostal bom zdrav | Da |
|  | Tradicionalni slovenski zajtrk | Obisk čebelarja in predstavite medu, slovenski tradicionalni zajtrk | otroci | Metoda razgovora, pogovora  Metoda opazovanja, zaznavanja. | 2 | čebelar | Prospekti iz projekta | Ne |
|  | Urejanje nasada jagodičevja | Spodbujanje skrbi za rastline, opazovanje in zaznavanje sprememb v naravi, sodelovanje pri pripravi rastlin na zimo in spomladansko čiščenje | Otroci | Metoda razgovora, metoda opazovanja in zaznavanja | 4 |  |  | Ne |
|  | Praznovanje rojstnih dni v vrtcu | Praznovanje ob rojstnem dnevu s poudarkom na dejavnostih in ne na prehrani. Slavljenec si izbere dejavnosti in igro tekom dneva. Rutina: prepevanje slavljencu in risanje risb za rojstni dan. | Otroci | Metoda igre, metoda spodbujanja,  Igra vlog | 40 |  |  | Da |
|  | Drevo | Opazovanje drevesa: češnje v različnih letnih časih, zaznavanje sprememb v naravi; risanje češnje | otroci | Metoda opazovanja, metoda igre, metoda risanja | 8 |  |  | Ne |
|  | Ločeno zbiranje odpadkov | Razvrščanje hrane po obrokih, zbiranje starega papirja, ločevanje izdelkov iz plastike. Igra z odpadnimi materiali in izdelovanje zgradb ter instrumentov iz odpadne embalaže. | otroci | Metoda opazovanja, občutenja  Metoda demonstracije  Metoda igre  Metoda spodbujanja | 10 | Kuharica, starši | Igra ločevanje odpadkov. | Da |
|  | Pomen gibanja za naš razvoj in zdravje | Sodelovanje v projektu Miška Eli: gimnastične vaje v telovadnici. Sodelovanje v projektu Zlati sonček: Očkov tek, smučanje, plavanje, izleti v naravo, obisk Kekčeve dežele, rolanje, kolesarjenje. Igre na snegu. Nočni pohod z lučkami. Pohod na hrib Smuk. Trim steza, | otroci | Metoda igre  Metoda spodbujanja  Metoda opazovanja, zaznavanja, občutenja | 40 | Športna pedagoginja, učiteljica plavanja, smučanja, vodiči v Kekčevi deželi |  | Ne |
|  | Mesečna tema Moje telo | Ogled filma Dobili bomo dojenčka, pogovor o nastanku in rasti, pogovor o spremembah, risanje portretov v naravni velikosti | otroci | Metoda opazovanja, zaznavanja  Metoda igre  Metoda spodbujanja | 16 |  | Lutkovna predstava Dobili bomo dojenčka,  Sestavljanka Moje telo | Ne |
|  | Unicef | Sodelovanje v projektu Unicefa. Pogovor in raziskovanje različnih socialnih tem kot so revščina, lakota, mir, nepismenost, varnost na spletu,… | otroci | Metoda opazovanja, zaznavanja, občutenja  Metoda igre  Metoda spodbujanja | 12 |  |  | Ne |
|  | Varno s soncem | Sodelovanje v projektu varno s soncem, zadrževanje v senci ob vročih dnevih, raziskovanje sence, | otroci | Metoda opazovanja, občutenja  Metoda igre  Metoda spodbujanja | 6 |  | Letaki iz projekta | Ne |
|  | Svetovni dan športa | Sodelovanje z učenci OŠ in učiteljico: gibalna ura z različnimi dejavnostmi; gibalne igre na igrišču | otroci | Metoda igre  Metoda spodbujanja | 3 |  |  | Ne |